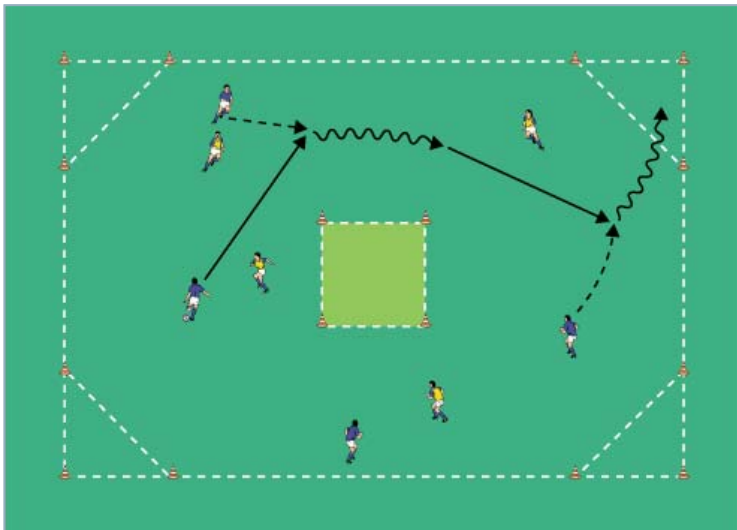




B- UND A-JUNIOREN

HAUPTTEIL 2: 4-gegen-4- Dreiecks-Spiel mit Tabuzone

von Armin Friedrich (15.01.2013)



Organisation

- Den Grundaufbau weiter verwenden
- Die Slalomparcours und die Stangen entfernen
- Das mittlere Feld als Tabuzone markieren
- Zusätzlich ein weiteres identisches Spielfeld errichten
- 4 Teams zu je 4 Spielern bilden

Ablauf

- 4 gegen 4 auf jeweils 2 diagonal gegenüberliegende Dreiecke.
- Gelingt es einem Ballbesitzer, in eines der Ziel-Dreiecke zu dribbeln, so erhält er 1 Punkt für die Mannschaftswertung.
- Dabei darf die Tabuzone weder betreten noch darf hindurchgespielt werden.
- Welche Mannschaft gewinnt die meisten Punkte?

Variationen

- Die Grundaufstellung vorgeben: Im 1-2-1 oder im 2-2 spielen.
- Den Teams jeweils andere Dreiecke zuweisen.
- Nur auf jeweils ein Dreieck spielen.
- Ein Turnier nach dem Modus 'jeder gegen jeden' durchführen.

Tipps und Korrekturen

- Zielstrebig in die Ecken des Feldes kombinieren.
- Als Passempfänger leicht seitlich mit Blick zum Spielfeld agieren.
- Die Ballbesitzer sollen die sich bietenden Räume zwischen Tabuzone und Seitenlinie konsequent ausnutzen.
- Entschlossen in die Zielzonen dribbeln!

Die Rückrundenvorbereitung naht! Aber mancherorts erinnert der Fußballplatz eher an eine Eishalle, als an eine Spielfläche. Die Vorbereitungszeit sollte aber trotzdem sinnvoll genutzt werden. Also ist Improvisationstalent gefragt. Wie Sie trotzdem ambitioniert trainieren können, das erfahren Sie im Januar-Themenschwerpunkt 'Fußball im Winter' auf Training & Wissen online. Wie immer können Sie uns auch Fragen, Tipps und Vorschläge schicken. Wie sieht Ihr Wintertraining aus? Schreiben Sie an training-wissen@dfb.de.