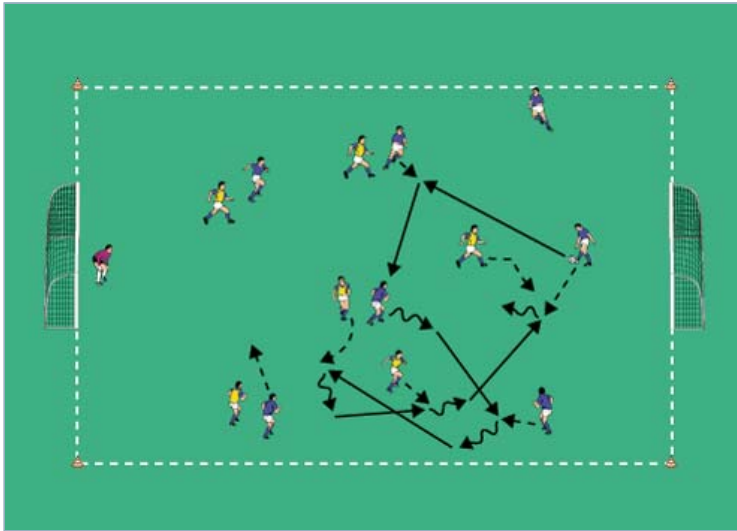




## D- UND C-JUNIOREN

# HAUPTTEIL 2: Gegenpressing II

von Mario Vossen (26.02.2013)



### Organisation

- Den Grundaufbau beibehalten
- Anstelle der Hütchenlinien ein weiteres Tor aufstellen
- 7 Angreifer und 6 Verteidiger benennen

### Ablauf

- Den Grundablauf von zuvor beibehalten.
- Jetzt versuchen die Angreifer, im 7 gegen 6 auf das Tor mit Torhüter abzuschließen.
- Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so kontern sie auf das leere Tor.

### Variationen

- Das leere Tor weiter nach hinten versetzen.
- Ein Minitor als Kontertor markieren.
- Die Angreifer nur gegen 5 Verteidiger spielen lassen.

### Tipps und Korrekturen

- Der 'Ersatztorhüter' aus Hauptteil 1 übernimmt die Position eines weiteren Verteidigers. So wird die Überzahlsituation reduziert und das Gegenpressing nach Ballverlust erschwert.
- Da die Verteidiger jetzt zudem ins leere Tor schießen können, ist ein schnelles Umschalten von noch größerer Bedeutung als in Hauptteil 1.
- Um einen flüssigen Ablauf zu ermöglichen, kann das große Tor bereits vor dem ersten Hauptteil aufgestellt werden.

Die Rückrundenvorbereitung steht im Februar im Mittelpunkt von Training & Wissen online! In unserem Themenschwerpunkt finden Sie aktuelle Trainingspläne für A-/B-Junioren sowie Aktive, zahlreiche Informationen zu verschiedenen alternativen Sportarten, ein Interview zum Thema und vieles mehr. Wie immer können Sie uns auch Fragen, Tipps und Vorschläge schicken. Wie sieht Ihre Rückrundenvorbereitung aus? Schreiben Sie an [training-wissen@dfb.de](mailto:training-wissen@dfb.de).