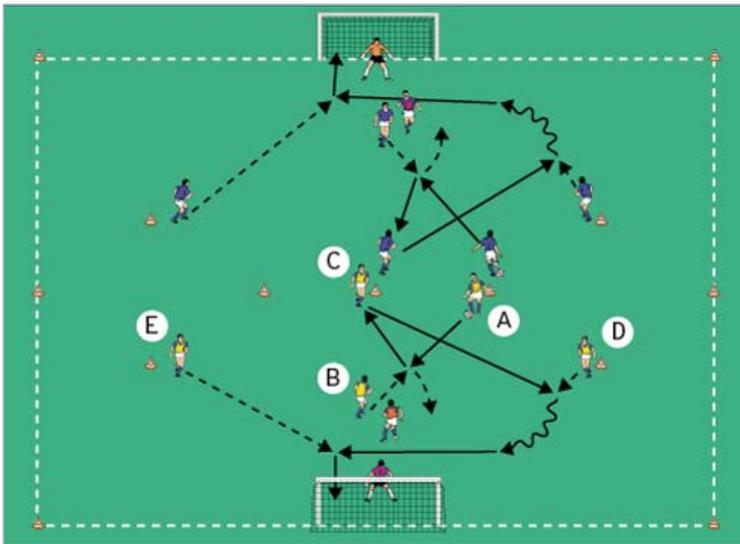




D- UND C-JUNIOREN

HAUPTTEIL 2: Angriffskombination II

von Stefan Böger (12.03.2013)



Organisation

- Den Aufbau und die Gruppen beibehalten
- Pro Feld 1 Verteidiger bestimmen

Ablauf

- A passt zum ersten Angreifer B, der das Zuspiel auf C prallen lässt.
- Anschließend leitet C weiter auf D, der nach einem kurzen Dribbling auf die vor das Tor startenden Angreifer B und E passt.
- Die Angreifer versuchen, im 2 gegen 1 gegen den Verteidiger auf das Tor abzuschließen.

Variationen

- Mit Kontaktvorgaben spielen.
- Ohne Verteidiger spielen.
- C bietet sich im Rückraum an und darf ebenfalls zum Torabschluss angespielt werden.

Tipps und Korrekturen

- In Erweiterung der Aufgabe aus Hauptteil 1 werden die Ballbesitzer jetzt von einem Verteidiger am Torabschluss gehindert.
- Die beiden Angreifer sollten ihre Laufwege aufeinander abstimmen.
- Nach einer Weile die Positionen wechseln.

Wie sollte das Coaching des Trainers vor und nach dem Spiel bzw. innerhalb des Trainings aussehen? Was macht eine gute Motivationsrede aus? Wie funktioniert Mentaltraining? Diese und weitere Fragen werden Ihnen im März-Themenschwerpunkt 'Coaching' auf Training & Wissen online erläutert. Außerdem finden Sie Tipps zur Selbstreflexion sowie ein Interview mit Uwe Jahn, dem Verbandssportlehrer des Hamburger Fußballverbandes. Wie immer können Sie uns auch Fragen, Tipps und Vorschläge schicken. Wie sieht Ihr Coaching aus? Schreiben Sie an training-wissen@dfb.de.