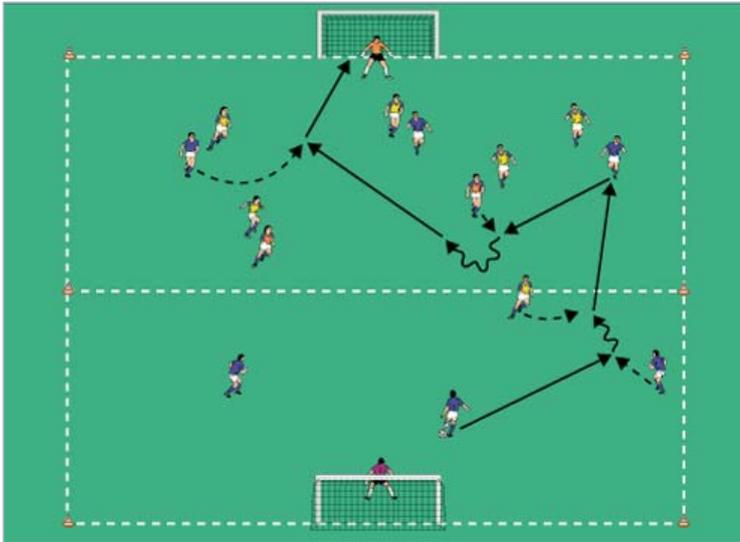




## D- UND C-JUNIOREN SCHLUSSTEIL: 6 plus 2 gegen 6

von Stefan Böger (12.03.2013)



### Organisation

- 1 Feld mit 2 großen Toren mit Torhütern errichten
- Die Mittellinie markieren
- 2 Mannschaften bilden
- 1 Team agiert als Angreifer-Mannschaft
- 2 neutrale Spieler bestimmen

### Ablauf

- 6 gegen 6 plus 2 Neutrale auf die Tore mit Torhüter.
- Das Angreifer-Team ist in Ballbesitz und muss mit maximal 4 Pässen in die gegnerische Hälfte kombinieren.
- Anschließend freies Spiel bis zum Torabschluss.
- Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so kontern sie ohne Passvorgabe auf das gegenüberliegende Tor.
- Nach 4 Minuten die Aufgaben wechseln.

### Variationen

- Die Neutralen dürfen nur direkt bzw. mit 2 Kontakten agieren.
- Das Angreifer-Team darf mit maximal 3 Kontakten agieren.
- Per Direktschuss erzielte Treffer zählen doppelt.

### Tipps und Korrekturen

- Durch die Überzahlsituation der Ballbesitzer rückt das Passspiel in den Mittelpunkt des Abschlussspiels.
- Die Angreifer-Mannschaft soll zielstrebig in die Spitze kombinieren.
- Als Trainer darauf achten, dass bei jedem Pass in die Tiefe auch ein weiterer Spieler nachrückt, um dem Passempfänger ein direktes Prallenlassen zu ermöglichen (Spiel über den Dritten).

Wie sollte das Coaching des Trainers vor und nach dem Spiel bzw. innerhalb des Trainings aussehen? Was macht eine gute Motivationsrede aus? Wie funktioniert Mentaltraining? Diese und weitere Fragen werden Ihnen im März-Themenschwerpunkt 'Coaching' auf Training & Wissen online erläutert. Außerdem finden Sie Tipps zur Selbstreflexion sowie ein Interview mit Uwe Jahn, dem Verbandssportlehrer des Hamburger Fußballverbandes. Wie immer können Sie uns auch Fragen, Tipps und Vorschläge schicken. Wie sieht Ihr Coaching aus? Schreiben Sie an [training-wissen@dfb.de](mailto:training-wissen@dfb.de).