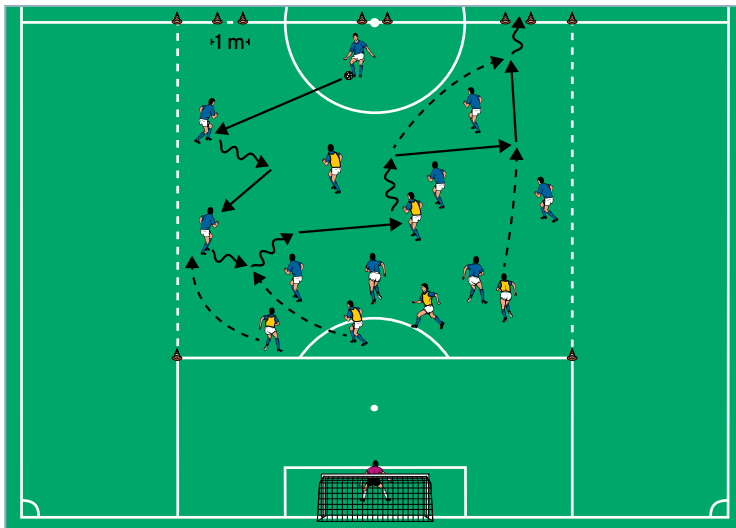


SCHLUSSTEIL: Verteidigen im 6 plus Torhüter gegen 9

von Sven Hehl (26.08.2014)



Organisation

- Auf Strafraumbreite ein 50 x 40 Meter großes Feld markieren
- Auf einer Grundlinie 1 Tor mit Torhüter sowie auf der gegenüberliegenden Seite drei 1 Meter breite Kontertore markieren
- 6 Verteidiger und 9 Angreifer bestimmen
- Die Verteidiger im 4-2-System aufstellen

Ablauf

- 9 gegen 6 plus Torhüter auf das Großtor sowie die 3 Hütchentore.

Variationen

- Das Überzahl-Team muss innerhalb von 30 Sekunden abgeschlossen haben.
- Die Mannschaftsgrößen variieren: 8 Angreifer und 7 Verteidiger bestimmen. Die Verteidiger im 4-2-1-System aufstellen.
- Das Feld vergrößern: Über die volle Breite des Feldes spielen.

Tipps und Korrekturen

- Auf ein korrektes Verschieben der Verteidiger achten.
- Die Viererkette soll sich in 'sicherem Abstand' 22 Meter vor dem Tor postieren und nach Ballgewinn schnell umschalten!
- Dabei unbedingt darauf achten, Ballverluste in der Vorwärtsbewegung zu vermeiden. Gelingt dies nicht, keinesfalls nachsetzen, sondern schnellstmöglich zurück in die Ordnung laufen!
- Mit Abseits spielen!
- Die Teamgrößen dem Leistungsstand der Spieler anpassen. Trotz der Überzahl der Angreifer sollten die Verteidiger eine realistische Chance besitzen, Treffer des Gegners zu verhindern. Entsprechend zunächst auch nicht auf der gesamten Breite des Feldes spielen.