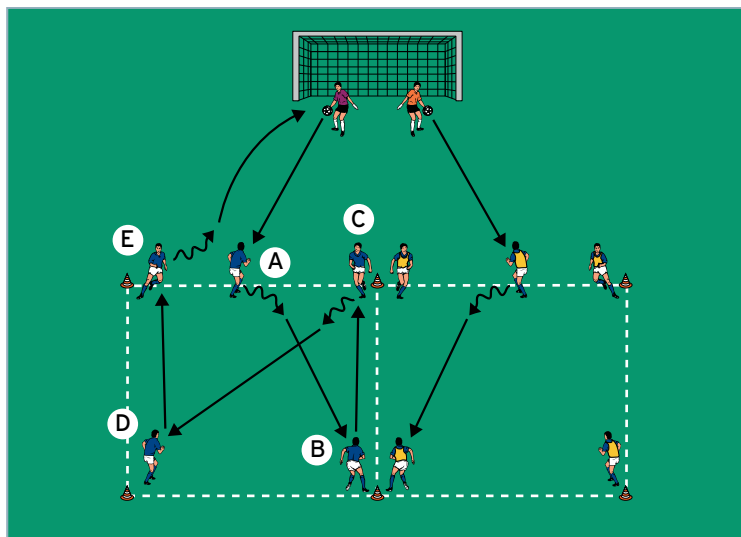


# AUFWÄRMEN 2: Jonglier-Volleys

von Mario Vossen (26.08.2014)



## Organisation

- Den Aufbau beibehalten
- 2 Mannschaften bilden und den Feldern zuweisen
- Jedes Team hat 1 Ball

## Ablauf

- Auf ein Trainerkommando spielen sich die Spieler jeweils volley 4 Pässe in den eigenen Reihen zu, ohne dass der Ball zu Boden fällt.
- Dabei müssen jeweils verschiedene Spieler angespielt werden.
- Der Empfänger des vierten Passes versucht, per Volleyschuss auf das leere Tor abzuschließen.
- Gelingt dies, so erhält er 1 Punkt für die Mannschaftswertung.
- Welches Team erzielt in 2 Minuten die meisten Treffer?

## Variationen

- Jeder Spieler muss mindestens 3-mal jonglieren, ehe er zum nächsten Mitspieler weiterpassen darf.
- Das Abspiele zum Mitspieler muss jeweils per Kopf erfolgen.
- Die Mannschaft, die zuerst ins leere Tor schießt, erhält 1 Zusatzpunkt.

## Tipps und Korrekturen

- Die Aktion läuft als Wettbewerb ab.
- Fällt der Ball zu Boden, so muss das jeweilige Team die Aktion von vorne beginnen.
- Der Torschuss darf ausschließlich aus den Feldern erfolgen.