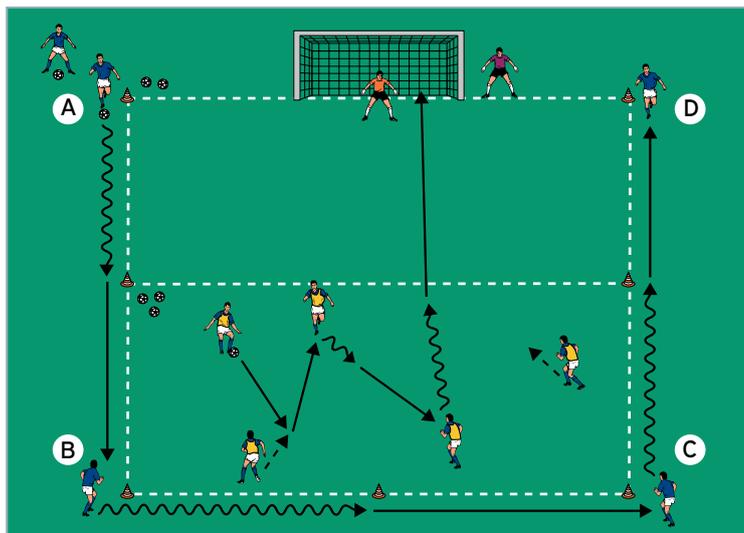


# HAUPTTEIL 1: Pass-Stoppuhr

von Mario Vossen (26.08.2014)



## Organisation

- 1 Spielfeld mit 1 großen Tor errichten Das Feld in 2 Zonen unterteilen
- 2 Mannschaften bilden
- Die Spieler von Blau postieren sich an den Eckhütchen
- Gelb postiert sich mit 1 Ball in der torfernen Zone

## Ablauf

- Auf ein Trainerkommando passen sich die Spieler von Gelb schnellstmöglich 3-mal in den eigenen Reihen zu.
- Der Empfänger des dritten Passes nimmt in Richtung Tor an und mit und schießt ab.
- Gleichzeitig dribbelt der Startspieler von Blau im Gegenuhrzeigersinn zum nächsten Hütchen und passt von dort zum ersten Mitspieler am jeweils nächsten Eckhütchen.
- Dieser nimmt im Gegenuhrzeigersinn weiter um das Feld mit usw.
- Mit dem Zuspiel auf den Spieler am letzten Eckhütchen startet der nächste Startspieler den nächsten Durchgang.
- Nach 3 absolvierten Durchgängen wird die Aktion gestoppt.
- Wie viele Treffer erzielt das Torschussteam in dieser Zeit?
- Anschließend die Positionen und Aufgaben wechseln.

## Variationen

- Einen Wettbewerb durchführen: Welche Mannschaft erzielt die meisten Treffer?
- Im Torschussfeld müssen nacheinander alle Spieler des Teams auf das Tor abschließen. Kein Spieler darf 2-mal nacheinander schießen.
- Die Spieler im Feld passen sich mit genau 2 Kontakten zu (annehmen, spielen).

## Tipps und Korrekturen

- Die Torschüsse müssen aus der Schusszone erfolgen. Der Bereich vor dem Tor ist tabu.
- An einer Ecke des Feldes ausreichend Ersatzbälle bereithalten.