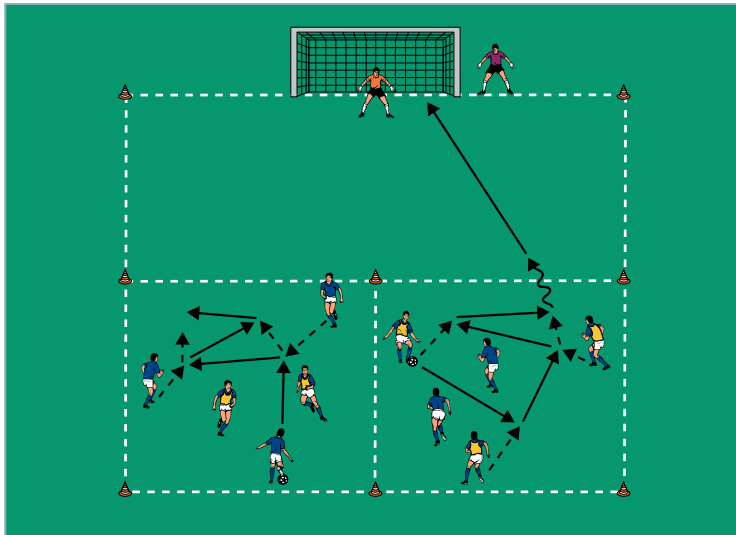


HAUPTTEIL 2: Torschusswettbewerb im 3 gegen 2

von Mario Vossen (26.08.2014)



Organisation

- Den Grundaufbau weiter verwenden
- Die torferne Zone erneut unterteilen
- 2 Mannschaften bilden
- Jedes Team stellt 3 Angreifer und 2 Verteidiger, die sich jeweils in den Zonen aufstellen

Ablauf

- Auf ein Trainerkommando versuchen die Angreifer, im 3 gegen 2 vier Pässe in den eigenen Reihen zu spielen, ohne dass die Verteidiger den Ball berühren.
- Der Empfänger des vierten Passes dribbelt anschließend in Richtung Tor aus dem Feld.
- Der Angreifer, dem dies zuerst gelingt, darf anschließend im Alleingang auf das Tor abschließen.
- Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu berühren, so ist die Aktion beendet.
- Welches Team erzielt die meisten Treffer?

Variationen

- Die Angreifer, die vor das Tor dribbeln, müssen spätestens mit dem dritten Kontakt abgeschlossen haben.
- Die Verteidiger müssen den Ball erobern, um die Aktion zu beenden.

Tipps und Korrekturen

- Die für den Abschluss des Angriffs erforderliche Passanzahl dem Leistungsstand der Spieler anpassen.
- In strittigen Situationen als Trainer schnellstmöglich den Spieler benennen, der zum Torabschluss kommen darf.
- Die Verteidiger nach jeweils 5 Aktionen wechseln.