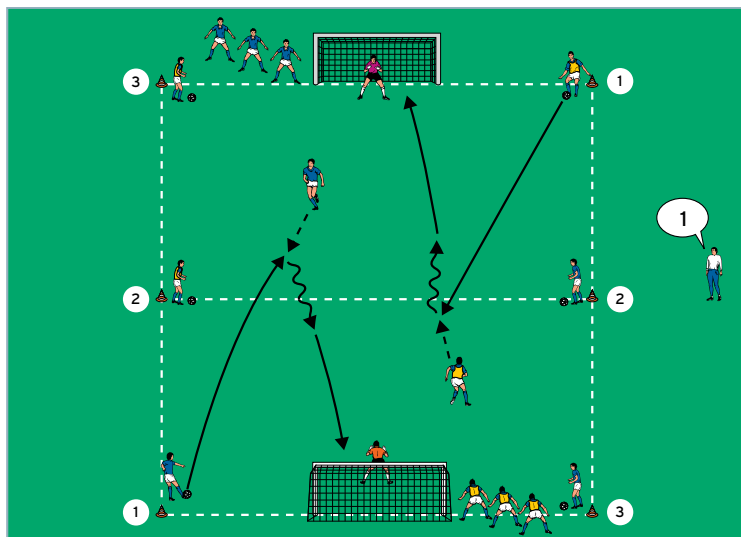


HAUPTTEIL 1: Reaktionstorschuss I

von Ralf Peter (26.08.2014)



Organisation

- 2 Hütchenfelder mit Großtoren markieren
- 2 Mannschaften bilden
- Jede Mannschaft stellt 3 Anspieler

Ablauf

- Die Anspieler besetzen Positionen an den äußeren Hütchen.
- Je 1 Spieler pro Mannschaft postiert sich in der Feldmitte.
- Auf ein Trainerkommando (Aufruf einer Zahl) startet die Aktion.
- Der entsprechende Anspieler passt den Ball zu seinem Mitspieler, der dem Ball entgegenstartet und nach einem kurzen Dribbling zum Torabschluss kommt.
- Für jeden Treffer wird 1 Punkt vergeben.
- Die Anspieler werden nach 2 bis 3 Minuten ausgetauscht.

Variationen

- Nur der Spieler, der zuerst einen Treffer erzielt, erhält für seine Mannschaft 1 Punkt.
- Nur mit rechts/links abschließen.

Tipps und Korrekturen

- Vor dem Trainerkommando sollten sich die Spieler locker im Feld bewegen.
- Die Spieler müssen sich schnell orientieren, woher das Zuspiel kommt.
- Anschließend müssen sie schnell Richtung Ball starten und das Zuspiel so kontrollieren, dass sie mit dem zweiten oder dritten Kontakt abschließen können.