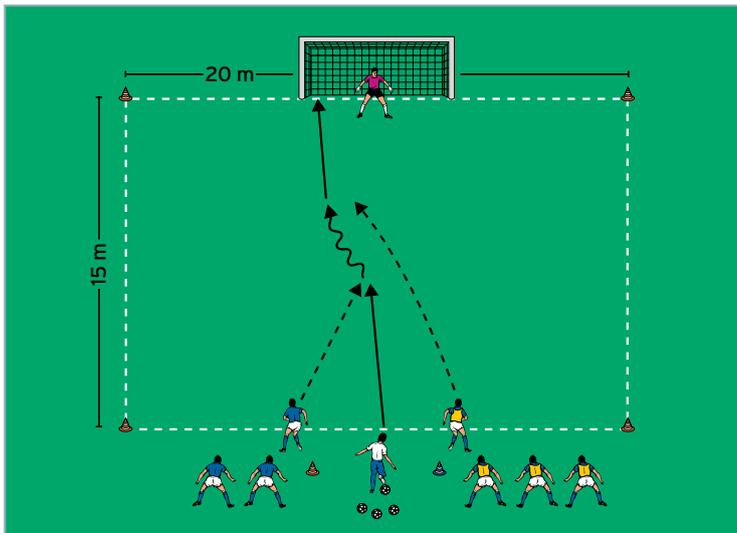


SCHLUSSTEIL: Wachsende Teams

von Jörg Daniel (26.08.2014)



Organisation

- Ein 15 x 20 Meter großes Spielfeld markieren
- Auf einer Grundlinie ein Tor mit Torhüter aufstellen
- 2 Mannschaften einteilen, die sich nebeneinander mittig hinter der anderen Grundlinie aufstellen
- Der Trainer postiert sich mit Bällen zwischen beide Mannschaften

Ablauf

- Der Trainer passt ins Feld.
- Die jeweils ersten Spieler starten zum 1 gegen 1.
- Sobald ein Tor erzielt oder der Ball im Aus ist, spielt der Trainer neu ein und die nächsten Spieler jeder Mannschaft starten zum 2 gegen 2.
- Sobald ein 3 gegen 3 beendet ist, starten die Mannschaften den nächsten Durchgang wieder mit einem 1 gegen 1.
- Welche Mannschaft erzielt zuerst 5 Treffer?

Variationen

- Der Trainer wirft die Bälle hoch ins Feld ein.
- Das Einspielen der Bälle erfolgt aus unterschiedlichen Positionen.
- Treffer im 1 gegen 1 einfach, im 2 gegen 2 doppelt und im 3 gegen 3 dreifach werten.

Tipps und Korrekturen

- Als Trainer den Ball immer zur zurückliegenden Mannschaft einspielen.
- Jede Möglichkeit zum Torabschluss entschlossen ausnutzen.
- Den Torhüter regelmäßig wechseln.