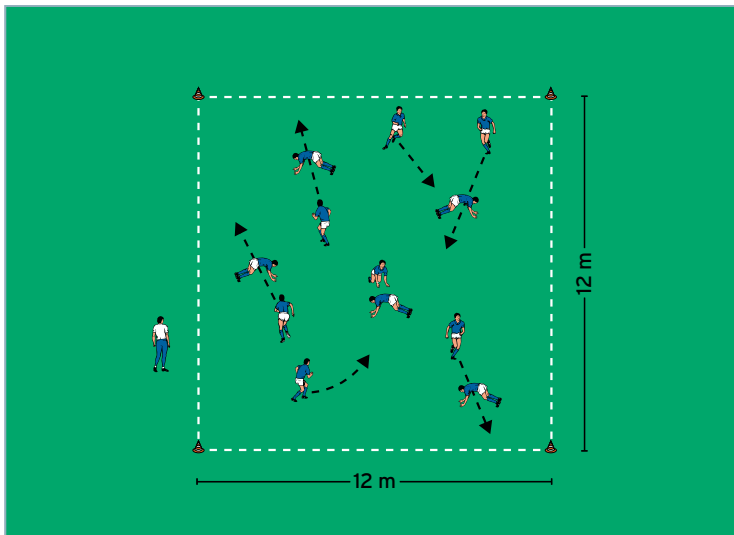


SPIEL 1: Höhlenforscher

von Paul Schomann (26.08.2014)



Organisation

- Ein 12 x 12 Meter großes Spielfeld markieren
- Die 12 Bambini im Feld verteilen

Ablauf

- Die Bambini spielen Höhlenforscher, die ein großes Höhlensystem erkunden.
- Fünf Bambini nehmen die Bärenstellung ein (auf Hände und Füße stellen, Po nach oben strecken).
- Die übrigen Bambini laufen durch das Feld und krabbeln unter den Kindern in Bärenstellung hindurch.
- Nach kurzer Zeit fünf neue Kinder bestimmen, welche die Bärenstellung einnehmen.

Variationen

- Die Kinder schlängeln sich oder kriechen rückwärts unter den lebendigen Hindernissen hindurch.
- Die fünf Kinder legen sich auf den Boden, die anderen springen über sie hinweg.
- Einen Wettbewerb durchführen: Welcher Forscher krabbeln durch die meisten Tunnel (unter den stehenden Kindern hindurch)?

Tipps und Korrekturen

- Körperbeherrschung und Beweglichkeit werden verbessert.
- Zugleich bietet die Bärenstellung eine interessante Herausforderung: Die Kinder müssen ihren eigenen Körper stemmen.
- Lebendige Hindernisse erhöhen den Spielspaß.