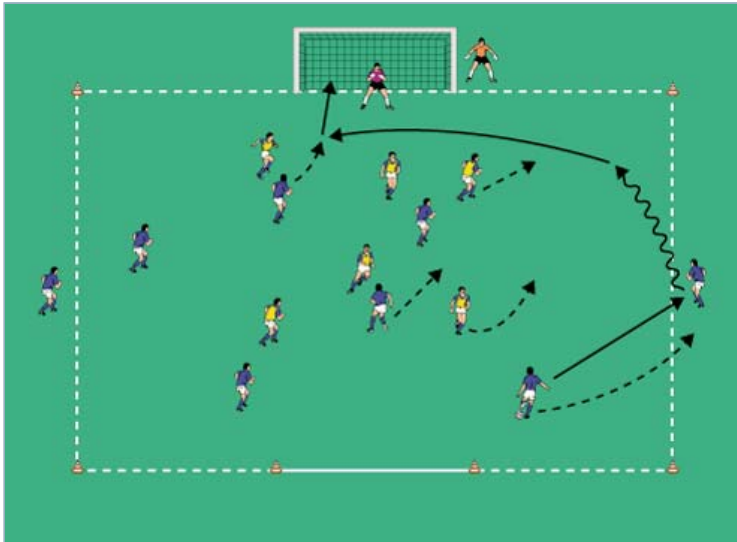




D- UND C-JUNIOREN SCHLUSSTEIL: Flexible Außenspieler

von Stefan Böger (23.04.2013)



Organisation

- Das Feld weiter verwenden
- 2 Mannschaften bilden
- Das Angreifer-Team stellt 2 Außenspieler, die sich an den Seitenlinien postieren

Ablauf

- Blau agiert zunächst als Angreifer.
- Jede Aktion wird von der zentralen Hütchenlinie aus gestartet.
- Die Anspieler können jederzeit ins Spiel einbezogen werden.
- Sie dürfen entscheiden, ob sie ein Zuspiel selbst ins Feld mitnehmen und mit dem Passgeber Position und Aufgabe wechseln oder ob sie direkt auf einen Mitspieler ins Feld prallen lassen.
- Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so kontern sie über die Hütchenlinie.
- Nach jeweils 4 Minuten die Seiten wechseln.

Variationen

- Ein Treffer, der sofort nach einem Zuspiel von einem Außenspieler erzielt wird, zählt doppelt.
- Ohne Anspieler agieren und zum Schluss freispielen lassen.

Tipps und Korrekturen

- Damit die Außenspieler das Spiel nicht unnötig verlangsamen, als Trainer darauf achten, dass die Spieler mit möglichst wenigen Kontakten agieren. Gegebenenfalls Kontaktvorgaben erteilen.
- Ansonsten sollte das Spiel möglichst frei ablaufen, da die Spielformen im Hauptteil von den Spielern bereits sehr viel Konzentration abverlangt haben.

Im Themenschwerpunkt des Monats April auf Training & Wissen online widmen wir uns dem Torhütertraining. Altersgerechte Übungen für Ihre Junioren-Torhüter warten auf Sie. Dabei stellen wir Ihnen sowohl verschiedene Einzelübungen vor und verdeutlichen auch, wie Sie Ihre Keeper ins Mannschaftstraining integrieren können. Außerdem haben wir ein Interview mit Andreas Köpke geführt, der seine Übungen zusätzlich im Video präsentiert. Auf das Highlight unseres Themenschwerpunktes, das voraussichtlich Mitte April erscheint, können Sie sich derweil schon jetzt freuen: Zwei exklusive Online-Seminare für das Torhütertraining runden unser Angebot dann ab. Gerne können Sie uns auch von Ihren Erfahrungen mit dem Torhütertraining berichten.