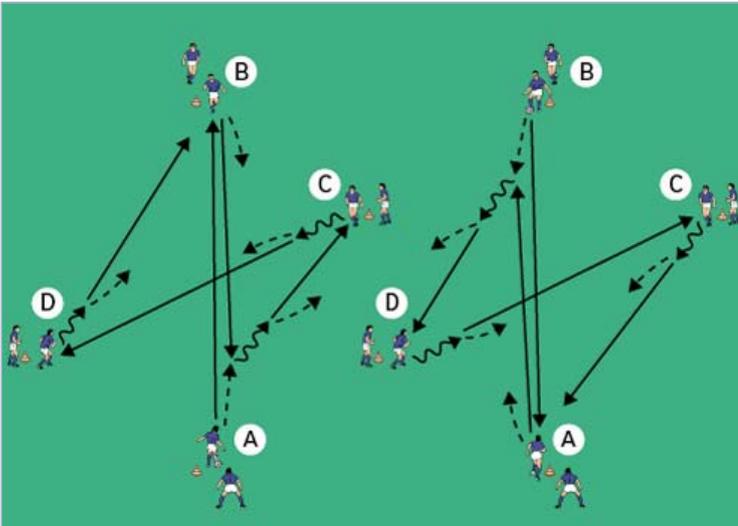


## B- UND A-JUNIOREN

# AUFWÄRMEN 2:

## Passen mit Positionswechsel

von Ralf Peter (07.05.2013)



### Organisation

- Den Grundaufbau beibehalten
- Ein zweites identisches Feld errichten
- Die Spieler gleichmäßig an den Eckhütchen verteilen
- Die jeweils ersten Spieler bei A haben je 1 Ball

### Ablauf

- A passt auf B, der direkt prallen lässt (siehe links).
- A kontrolliert das Zuspiel und passt auf C, der kurz an- und mitnimmt und dann auf D weiterspielt.
- D kontrolliert das Zuspiel und passt auf den jeweils nächsten Spieler bei B, der die Passfolge in entgegengesetzter Richtung startet (siehe rechts) usw.
- Alle Passgeber laufen ihren Abspielen zur jeweils nächsten Position nach.

### Variationen

- Mit genau 2 Kontakten agieren (annehmen, passen).
- Im Direktspiel agieren.

### Tipps und Korrekturen

- Darauf achten, dass die Passemphänger den Zuspielen jeweils aktiv entgegenstarten.
- Die Zuspiele mit dem ersten Kontakt sofort in die neue Bewegungsrichtung mitnehmen!
- Nach den Abspielen mit hohem Tempo zum jeweils nächsten Hütchen laufen.

Sommerzeit ist Turnierzeit, deshalb wird auch nach der regulären Punktspielrunde ‚weitergekickt‘. Doch hinter einem gut organisiertem Turnier steckt jede Menge Planung. Um Sie dabei zu unterstützen, haben wir in unserem Themenschwerpunkt des Monats Mai auf Training & Wissen online einige Best-practice-Beispiele herausgesucht. Des weiteren finden Sie ein Interview sowie zahlreiche Downloads, Hilfen und Turnierpläne. Natürlich wollen wir auch von Ihnen wissen, wie Sie Ihre Turniere organisieren! Schreiben Sie an [training-wissen@dfb.de](mailto:training-wissen@dfb.de).