

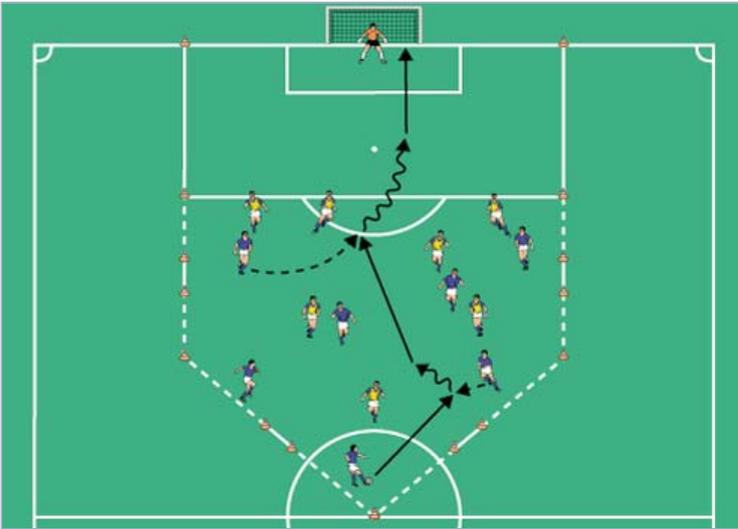


B- UND A-JUNIOREN

HAUPTTEIL 2:

7 gegen 7 mit Torschussbonus

von Armin Friedrich (21.05.2013)



Organisation

- Den Grundaufbau weiter verwenden
- Das Fünfeck um den Strafraum erweitern
- Auf der Grundlinie 1 Tor mit Torhüter markieren
- Die beiden seitlichen Hütchentore entfernen
- Die Strafraumlinie als Dribbellinie markieren
- 2 Teams zu je 7 Spielern bilden

Ablauf

- 7 gegen 7 plus Torhüter.
- Die Angreifer starten jeden Angriff von der Mittellinie.
- Die Mannschaft, die auf das Tor mit Torhüter angreift, muss zunächst versuchen, in den Strafraum zu dribbeln.
- Anschließend darf der Ballbesitzer entweder sofort abschließen oder versuchen, den Torhüter im Alleingang auszuspielen.
- Dabei dürfen keine weiteren Spieler (Angreifer und Verteidiger) vor das Tor nachrücken.
- Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so kontern sie auf die beiden Hütchentore.
- Nach 10 Angriffen die Positionen und Aufgaben wechseln.

Variationen

- Wettbewerb I: Welches Team erzielt mehr Treffer beim großen Tor?
- Wettbewerb II: Welches Team erzielt mehr Treffer bei den Hütchentoren?

Tipps und Korrekturen

- Auf ein präzises Kombinationsspiel mit flachen Pässen achten.
- Mutig in den Strafraum dribbeln!
- Mit möglichst hohem Tempo zielstrebig abschließen.

Sommerzeit ist Turnierzeit, deshalb wird auch nach der regulären Punktspielrunde ‚weitergekickt‘. Doch hinter einem gut organisiertem Turnier steckt jede Menge Planung. Um Sie dabei zu unterstützen, haben wir in unserem Themenschwerpunkt des Monats Mai auf Training & Wissen online einige Best-practice-Beispiele herausgesucht. Des Weiteren finden Sie ein Interview sowie zahlreiche Downloads, Hilfen und Turnierpläne. Natürlich wollen wir auch von Ihnen wissen, wie Sie Ihre Turniere organisieren! Schreiben Sie an training-wissen@dfb.de.