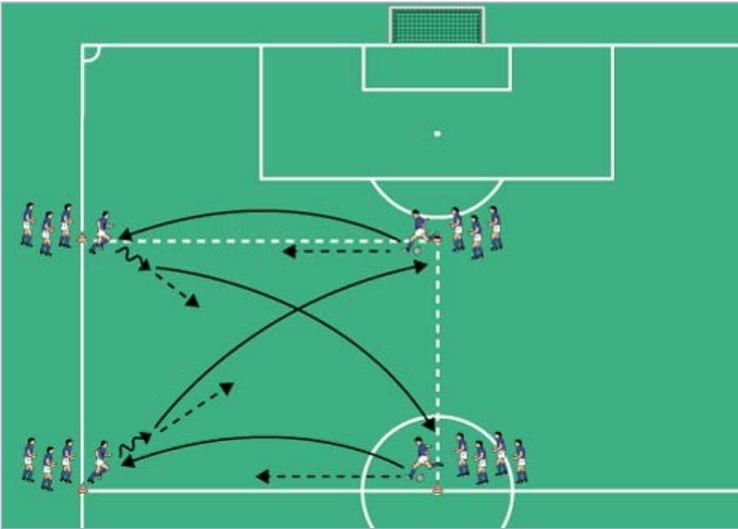




## B- UND A-JUNIOREN AUFWÄRMEN 2: Präzise Flugbälle im Rechteck

von Horst Hrubesch (04.06.2013)



### Organisation

- Das Feld beibehalten
- Die Innenhütchen entfernen
- Die Spieler an den Eckhütchen verteilen
- Die jeweils ersten Spieler an zwei nebeneinander liegenden Eckhütchen haben je 1 Ball

### Ablauf

- Von 2 Eckhütchen gleichzeitig starten: A bzw. C spielen einen Flugball auf B bzw. D.
- Die Passempfänger kontrollieren die Zuspiele und spielen einen Flugball auf C bzw. A usw.
- Alle Passgeber laufen ihren Abspielen zum jeweils nächsten Hütchen nach.

### Variationen

- Mit exakt 2 Kontakten spielen (annehmen, spielen).
- Nur mit rechts/links annehmen bzw. spielen.

### Tipps und Korrekturen

- Den Ball so vorlegen, dass der Flugball ohne Bedrängnis präzise gespielt werden kann.
- Keine überhasteten Flugbälle spielen: Den Ball sauber mit dem Vollspann treffen.
- Die Spieler als Hinweis zur Selbstkontrolle darauf aufmerksam machen, dass der Ball in der Luft gerade und leicht rückwärts rotieren soll.

Sommerzeit ist Turnierzeit, deshalb wird auch nach der regulären Punktspielrunde ‚weitergekickt‘. Doch hinter einem gut organisiertem Turnier steckt jede Menge Planung. Um Sie dabei zu unterstützen, haben wir in unserem Themenschwerpunkt des Monats Mai auf Training & Wissen online einige Best-practice-Beispiele herausgesucht. Des Weiteren finden Sie ein Interview sowie zahlreiche Downloads, Hilfen und Turnierpläne. Natürlich wollen wir auch von Ihnen wissen, wie Sie Ihre Turniere organisieren! Schreiben Sie an [training-wissen@dfb.de](mailto:training-wissen@dfb.de).