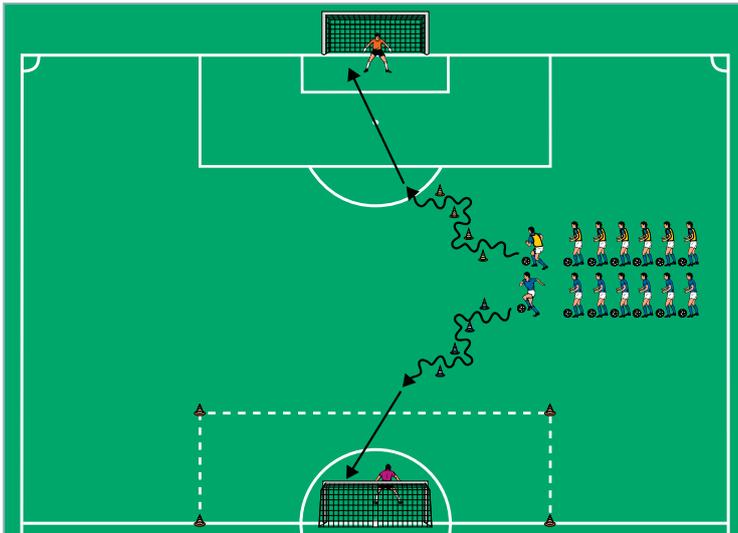


HAUPTTEIL 1: Slalom-Torschuss

von Armin Friedrich (09.09.2014)



Organisation

- Den Grundaufbau weiter verwenden
- Die linke Seite der Raute entfernen
- Auf der Grund- und der Mittellinie je ein Tor mit Torhüter errichten
- Von der Mittellinie aus einen Strafraum markieren
- 2 Teams benennen und jeweils an einem farbigen Starthütchen verteilen
- Jeder Spieler hat 1 Ball

Ablauf

- Die jeweils ersten Spieler starten gleichzeitig mit dem Dribbling durch den Hütchenparcours und schießen ab.
- Die jeweils nächsten Spieler starten, sobald der Vordermann geschossen hat.

Variationen

- Vor dem Abschluss eine beliebige Finte (z. B. Körpertäuschung, Schussfinte usw.) einbauen.
- Nach dem Dribbling mit dem ersten Kontakt abschließen.
- Nur mit rechts/links schießen.

Tipps und Korrekturen

- Die Hütchen beidfüßig umdribbeln.
- Gegebenenfalls eine Schussgrenze markieren, ab der die Spieler spätestens schießen müssen.
- Die Schussentfernung dem Leistungsstand der Spieler anpassen.