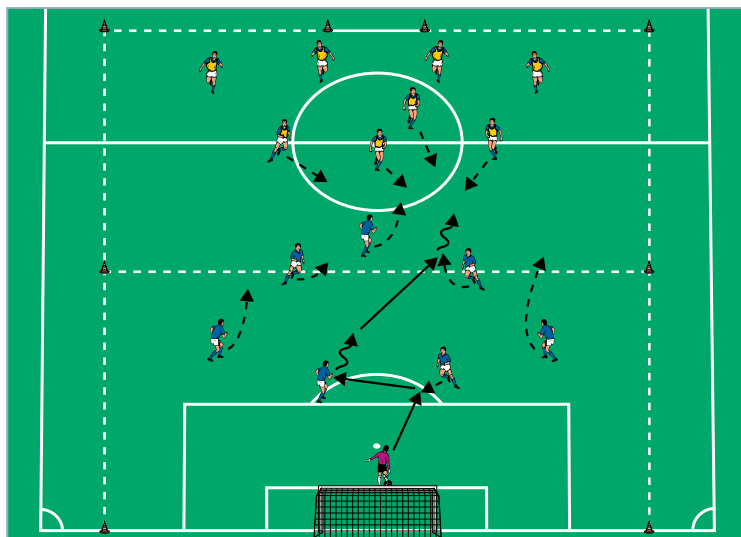


# SCHLUSSTEIL: Umschalt-Spiel

von Ralf Peter (09.09.2014)



## Organisation

- Ein 72 x 55 Meter großes Feld mit 1 Tor und einem 8 Meter breiten Hütchentor markieren
- 2 Teams bilden
- 1 Mannschaft bestimmt 1 Torhüter

## Ablauf

- 8 gegen 7 plus Torhüter.
- Das Unterzahlteam im 4-2-1-System aufstellen.
- Jede Aktion wird vom Torhüter aus gestartet.
- Bei Ballverlust sollen sich das Unterzahlteam schnellstmöglich in die eigene Hälfte zurückfallen lassen und ihre defensive Grundordnung einnehmen.

## Variationen

- Das Spielfeld auf die ganze Breite erweitern.
- 2 Tore mit Torhütern markieren und zum Schluss frei spielen lassen.

## Tipps und Korrekturen

- Jede Aktion wird vom Torhüter aus gestartet.
- Nach Ballverlust auf ein blitzschnelles Umschalten achten.
- Beim 'Rückwärtslaufen' stets im Raum orientieren und den Ball im Blick behalten.