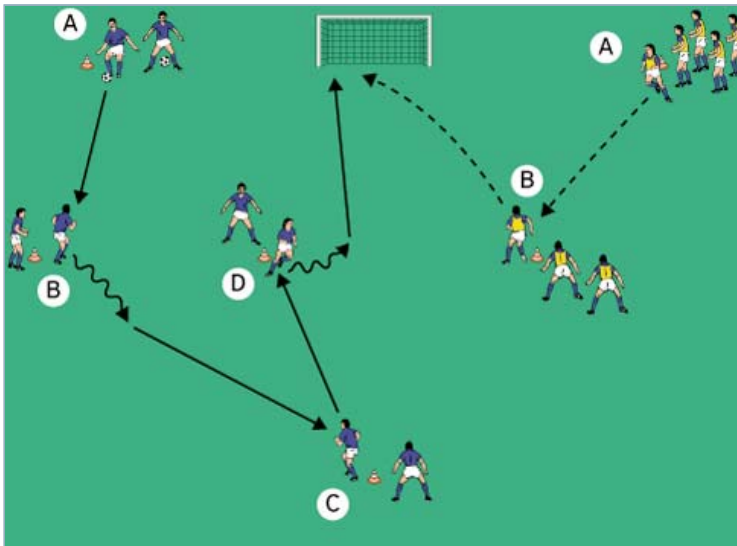




# D- UND C-JUNIOREN

## HAUPTTEIL 1: Passen und Schießen I

von Frank Engel (10.09.2013)



### Organisation

- 1 Tor aufstellen
- 1 Passspiel-Station sowie 1 Laufparcours errichten
- 2 Mannschaften bilden und der Passspiel-Station (Angreifer) sowie dem Laufparcours (Verteidiger) zuweisen
- Die Spieler jeweils auf den Positionen verteilen
- Die Spieler von A in der Passspiel-Station haben Bälle

### Ablauf

- Auf ein Trainerkommando starten die Angreifer und Verteidiger A gleichzeitig ins Feld.
- Der Verteidiger A läuft zu B und klatscht diesen ab.
- Anschließend läuft B als Torhüter ins Tor.
- Der Angreifer A passt zu B, der kurz an- und mitnimmt und auf C weiterleitet.
- C spielt auf D weiter, der in die Bewegung mitnimmt und auf das Tor abschließt.
- Jeder Treffer ergibt 1 Punkt für die Mannschaftswertung.
- Nach jeder Aktion rücken alle Spieler eine Position weiter.
- Nach jedem vollständigen Durchgang die Positionen und Aufgaben wechseln.
- Welche Mannschaft erzielt die meisten Treffer?

### Variationen

- Die Angreifer D müssen spätestens nach dem dritten Kontakt abgeschlossen haben.
- Die Passfolge variieren.
- Zusatzaufgaben für die Läufer stellen (z. B. durch einen Slalomparcours oder über Stangen laufen usw.).

### Tipps und Korrekturen

- Die Laufdistanzen der Verteidiger so anpassen, dass sie eine reelle Chance haben, den Torerfolg der Angreifer zu verhindern.
- Je schneller und genauer die Zuspiele der Angreifer erfolgen, desto einfacher ist ein Torerfolg, da das Tor zunächst noch unbesetzt ist.

Im TWO-Themenschwerpunkt September zum Thema 'Ehrenamt' gibt Experte Prof. Dr. Sebastian Braun einen Überblick über seine Forschungsergebnisse seit dem Amateurfußballkongress im Februar 2012. Wir erläutern den Begriff „Neues Ehrenamt“ und geben zahlreiche konkrete Tipps – beispielsweise wie Sie neue Mitarbeiter für ein Ehrenamt begeistern und an Ihren Verein binden können. Sehen Sie zudem, wie sich die Nationalspieler Julian Draxler, André Schürrle und Marc-André ter Stegen als Ehrenamtler machen!