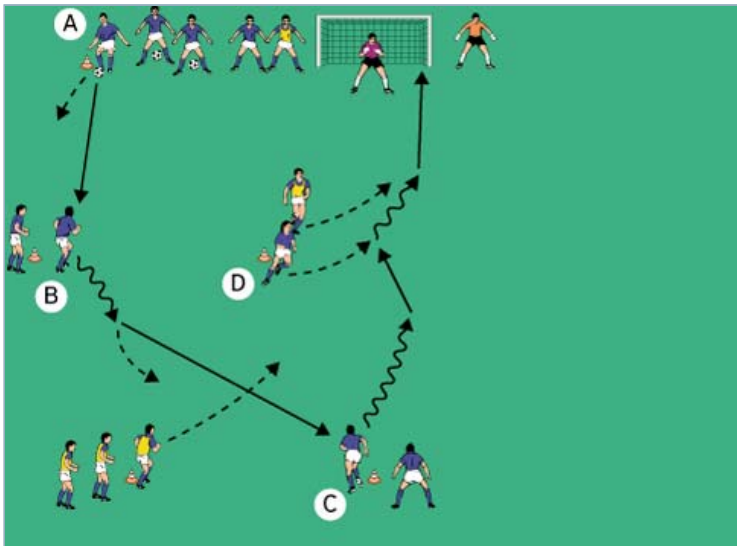


D- UND C-JUNIOREN

HAUPTTEIL 2:

Passen und Schießen II

von Frank Engel (10.09.2013)



Organisation

- Den Grundaufbau beibehalten
- Den Laufparcours entfernen
- Zusätzlich 1 Starthütchen aufstellen
- Angreifer und Verteidiger bestimmen
- Die Torhüter gehen ins Tor
- 1 Angreifer und 1 Verteidiger vor dem Tor postieren
- Alle übrigen Spieler verteilen sich an den Positionshütchen

Ablauf

- Der Angreifer A passt auf B, der in die Bewegung an- und mitnimmt und anschließend auf C weiterleitet.
- C dribbelt ins Feld und versucht, im Zusammenspiel mit D im 2 gegen 1 auf das Tor mit Torhüter abzuschließen.
- Sobald C den Ball berührt, startet ein weiterer Verteidiger zum 2 gegen 2 nach.
- Nach jeder Aktion rücken die Angreifer je eine Position weiter.
- Die Torhüter tauschen nach jeweils 2 bis 3 Aktionen die Aufgaben.

Variationen

- Der zweite Verteidiger kann ins Feld starten, sobald B den Ball berührt hat.
- Die Aufgabe für die Angreifer erleichtern: Ohne nachstartende Verteidiger spielen.

Tipps und Korrekturen

- Die Spieler wenden die bereits gefestigten Passmuster an, um den Angriff einzuleiten.
- Hat C den Ball jedoch berührt, so läuft die Aktion sofort im freien Spiel ab.
- Die maximale Dauer pro Angriff sollte 10 bis 15 Sekunden nicht überschreiten.
- Die Verteidiger regelmäßig wechseln.

Im TWO-Themenschwerpunkt September zum Thema 'Ehrenamt' gibt Experte Prof. Dr. Sebastian Braun einen Überblick über seine Forschungsergebnisse seit dem Amateurfußballkongress im Februar 2012. Wir erläutern den Begriff „Neues Ehrenamt“ und geben zahlreiche konkrete Tipps – beispielsweise wie Sie neue Mitarbeiter für ein Ehrenamt begeistern und an Ihren Verein binden können. Sehen Sie zudem, wie sich die Nationalspieler Julian Draxler, André Schürrle und Marc-André ter Stegen als Ehrenamtler machen!