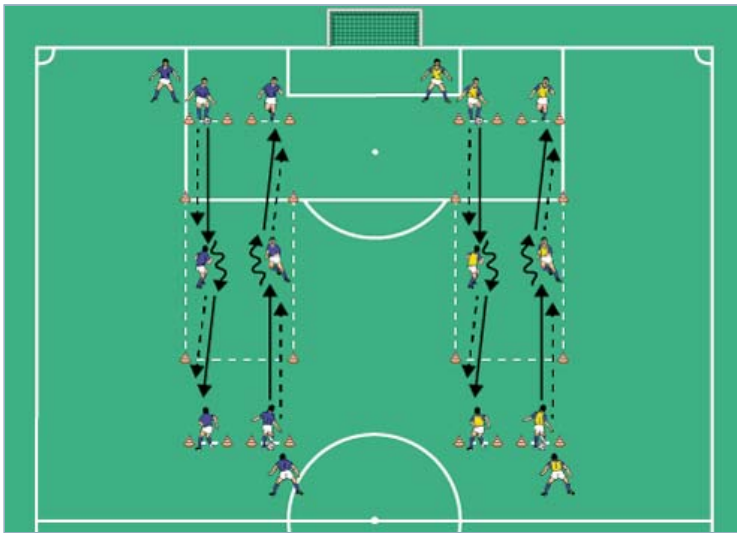




## B- UND A-JUNIOREN

# AUFWÄRMEN 2: Ballannahme in offener Stellung

von Armin Friedrich (24.09.2013)



### Organisation

- Den Aufbau beibehalten

### Ablauf

- Den Grundablauf beibehalten
- Jetzt passen sich die Spieler in der vorgegebenen Reihenfolge zu.
- Die Passempfänger im Feld kontrollieren die Zuspiele und passen zur jeweils anderen Seite.
- Alle Passgeber laufen ihren Abspielen zur jeweils nächsten Position nach.

### Variationen

- Die Passgeber stellen sich am jeweils eigenen Hütchentor wieder an. Die Spieler im Feld erst nach jeweils 1 Minute wechseln.
- Mit verschiedenen Bällen spielen: Mini-, Leicht-, Tennisbälle usw. verwenden!

### Tipps und Korrekturen

- Bei der Ballannahme darauf achten, dass in offener Stellung mit Blick zum jeweils nächsten Mitspieler mitgenommen wird.
- Als Passempfänger im Feld möglichst stets mit der Innenseite des äußeren Fußes mitnehmen.
- Auf eine schnelle Drehung achten!

Im TWO-Themenschwerpunkt September zum Thema 'Ehrenamt' gibt Experte Prof. Dr. Sebastian Braun einen Überblick über seine Forschungsergebnisse seit dem Amateurfußballkongress im Februar 2012. Wir erläutern den Begriff „Neues Ehrenamt“ und geben zahlreiche konkrete Tipps – beispielsweise wie Sie neue Mitarbeiter für ein Ehrenamt begeistern und an Ihren Verein binden können. Sehen Sie zudem, wie sich die Nationalspieler Julian Draxler, André Schürrle und Marc-André ter Stegen als Ehrenamtler machen!