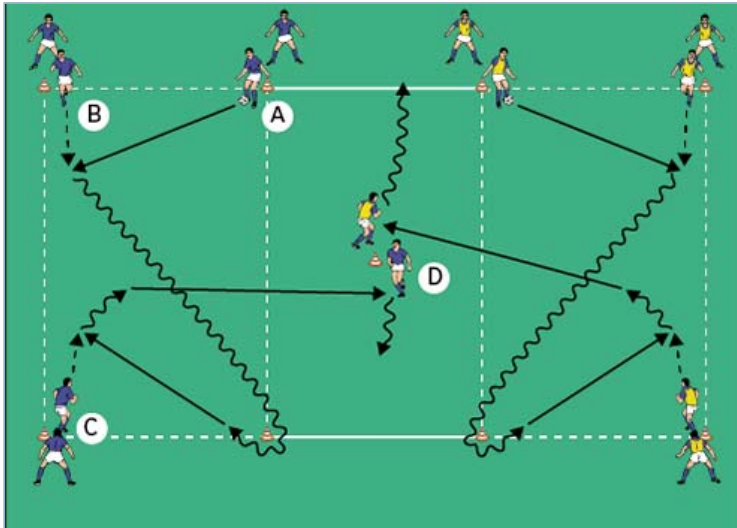




D- UND C-JUNIOREN AUFWÄRMEN 2: Dribbel-Wettkampf

von Stefan Böger (08.10.2013)



Organisation

- 2 Rechtecke markieren
- Zwischen den Rechtecken 1 zusätzliches Hütchen aufstellen
- 2 Mannschaften bilden
- Die Spieler auf den Positionen verteilen

Ablauf

- Auf ein Trainerkommando passt A in den Lauf von B.
- B dribbelt um das diagonal gegenüber postierte Hütchen.
- Anschließend passt B in den Lauf von C.
- C nimmt nach innen mit und leitet nach einem kurzen Dribbling weiter zu D.
- D dribbelt über die Ziellinie.
- Der Spieler, der zuerst die Ziellinie überdribbelt, erhält 1 Punkt für die Mannschaftswertung.

Variationen

- D schließt die Aktion mit einem Pass in ein Minitor ab.
- D schließt auf ein großes Tor mit Torhüter ab.

Tipps und Korrekturen

- Die Passkombination wird jetzt in einem Wettbewerb angewendet.
- Darauf achten, dass die Spieler dabei die Techniken auch unter Zeitdruck sauber ausführen.
- Da im Hauptteil zusätzlich Gegnerdruck hinzukommt, ist eine präzise Technikausführung besonders wichtig!

Kindertraining ist kein 'Erwachsenentraining light'. Kindertraining ist eine eigene 'Disziplin'. Jeder Jahrgang hat seine Besonderheiten, Entwicklungs- und Betreuungsmerkmale, auf die man Rücksicht nehmen sollte. Dafür muss man diese Merkmale jedoch zunächst einmal kennen. Besonders die Jüngsten unterscheiden sich sehr in puncto Interessen und Verhalten. Deshalb widmet sich der Themenschwerpunkt des Monats Oktober 2013 auf Training & Wissen online den Bambini und stellt diese Altersklasse näher vor.