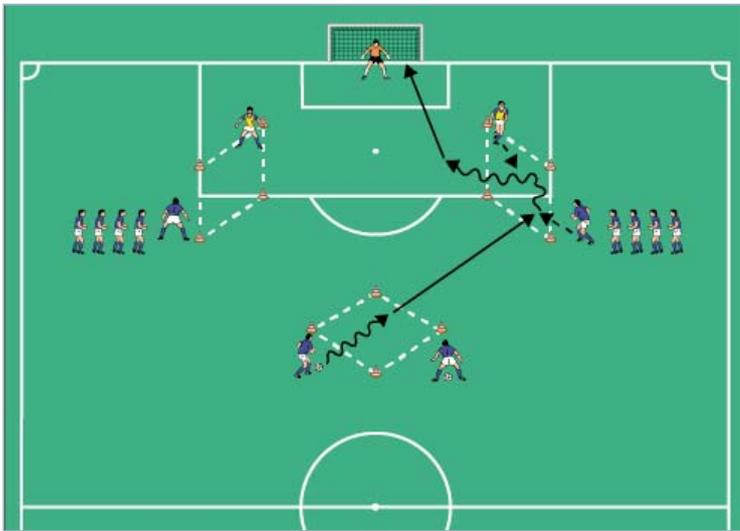




B- UND A-JUNIOREN

HAUPTTEIL 1: 1 gegen 1 am Strafraumeck

von Ralf Peter (22.10.2013)



Organisation

- Die Rauten weiter verwenden
- Die Stangen entfernen
- 2 Spieler mit Bällen an der mittleren Raute postieren
- Je 1 Verteidiger am tornahen Eckhütchen der vorderen Rauten aufstellen
- Alle übrigen Spieler postieren sich als Angreifer am jeweils gegenüberliegenden Eckhütchen
- Auf der Grundlinie des Feldes 1 Tor mit Torhüter markieren

Ablauf

- Der erste Ballbesitzer an der mittleren Raute durchdribbelt das Feld und passt zum jeweils ersten Mitspieler an einer vorderen Raute.
- Dieser nimmt ins Feld an und mit und versucht, den ebenfalls ins Feld startenden Verteidiger im 1 gegen 1 zu umspielen.
- Gelingt dies, so darf der Angreifer auf das Tor mit Torhüter abschließen.
- Anschließend startet der jeweils andere Startspieler und passt zur anderen Seite.

Variationen

- Die Angreifer müssen nach dem Durchdribbeln der Raute spätestens mit dem dritten Kontakt abgeschlossen haben.
- Nur mit rechts/links auf das Tor mit Torhüter abschließen.

Tipps und Korrekturen

- Der Verteidiger darf nur innerhalb der Raute agieren.
- Als Angreifer mit höchstmöglichem Tempo dribbeln.
- Der Verteidiger darf erst entgegenstarten, wenn der Angreifer das Zuspiel kontrolliert hat!
- Die sich bietenden Torchancen zielstrebig und präzise verwandeln.

Kindertraining ist kein 'Erwachsenentraining light'. Kindertraining ist eine eigene 'Disziplin'. Jeder Jahrgang hat seine Besonderheiten, Entwicklungs- und Betreuungsmerkmale, auf die man Rücksicht nehmen sollte. Dafür muss man diese Merkmale jedoch zunächst einmal kennen. Besonders die Jüngsten unterscheiden sich sehr in puncto Interessen und Verhalten. Deshalb widmet sich der Themenschwerpunkt des Monats Oktober 2013 auf Training & Wissen online den Bambini und stellt diese Altersklasse näher vor.