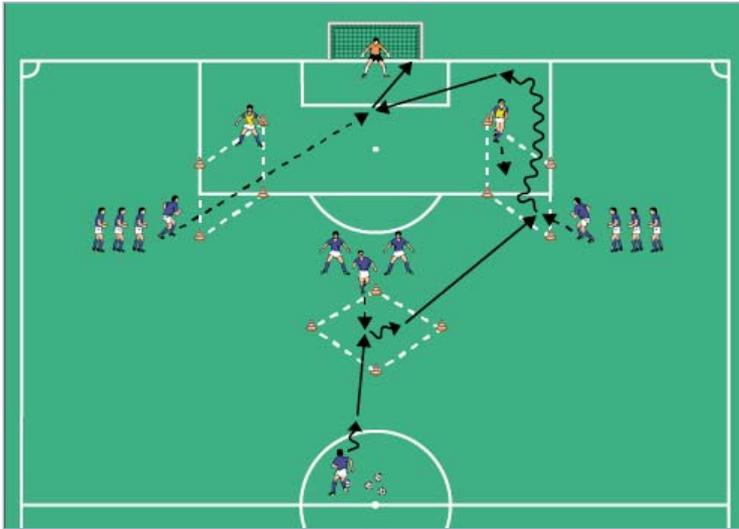




## B- UND A-JUNIOREN

# HAUPTTEIL 2: Komplexes Kombinieren und 1 gegen 1 am Strafraumeck

von Ralf Peter (22.10.2013)



### Organisation

- Den Grundaufbau beibehalten
- Zusätzlich an der mittleren Raute weitere Angreifer aufstellen
- 1 Anspieler benennen und mit Bällen im Mittelkreis postieren

### Ablauf

- Der Anspieler passt zum ersten Mitspieler in die mittlere Raute.
- Dieser nimmt das Zuspiel in offener Stellung zur Seite mit und passt auf den ersten Angreifer in der jeweiligen Raute.
- Dieser kontrolliert das Zuspiel und versucht, den ins Feld startenden Verteidiger im 1 gegen 1 zu umspielen.
- Gleichzeitig startet der erste Angreifer aus der jeweils anderen Raute vor das Tor.
- Der Ballbesitzer darf entscheiden, ob er selbst abschließen oder auf den ins Zentrum laufenden Mitspieler vor das Tor passen möchte.

### Variationen

- Der Verteidiger aus der gegenüberliegenden Raute darf ebenfalls vor das Tor starten.
- Der vor das Tor startende Angreifer muss per Direktschuss abschließen.

### Tipps und Korrekturen

- Die Übungsabläufe mit höchstmöglichem Tempo durchführen. Die präzise Ausführung steht jedoch stets im Vordergrund!
- Auf ein exaktes Timing zwischen Außenspielern und Angreifern im Zentrum achten.
- Der Angreifer aus der gegenüberliegenden Raute muss beim Dribbling des Ballbesitzers schon langsam in Richtung kurzer Pfosten starten.
- Der Dribbler entscheidet seine Anschlussaktion abhängig von der Linie des Feldes, die er überdribbelt: Zieht er zentral vor das Tor, kann er selbst abschließen.
- Beim Dribbling in Richtung Grundlinie bietet sich eher ein Querpass an.

Kindertraining ist kein 'Erwachsenentraining light'. Kindertraining ist eine eigene 'Disziplin'. Jeder Jahrgang hat seine Besonderheiten, Entwicklungs- und Betreuungsmerkmale, auf die man Rücksicht nehmen sollte. Dafür muss man diese Merkmale jedoch zunächst einmal kennen. Besonders die Jüngsten unterscheiden sich sehr in puncto Interessen und Verhalten. Deshalb widmet sich der Themenschwerpunkt des Monats Oktober 2013 auf Training & Wissen online den Bambini und stellt diese Altersklasse näher vor.