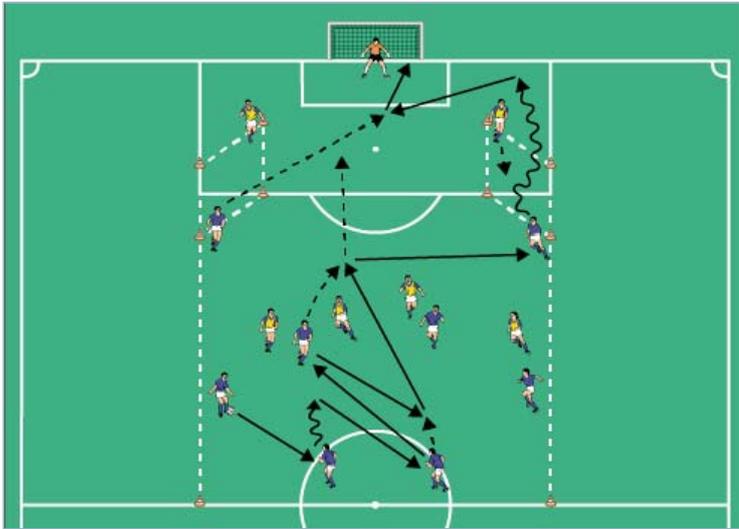




# B- UND A-JUNIOREN

## SCHLUSSTEIL: Komplexes Kombinieren nach 6 gegen 4 auf Ballhalten

von Ralf Peter (22.10.2013)



### Organisation

- Die beiden Rauten an den Strafraumecken sowie das Tor mit Torhüter auf der Grundlinie beibehalten
- Auf Strafraumbreite ein Feld zwischen Grund- und Mittellinie errichten
- 8 Angreifer und 6 Verteidiger bestimmen
- Je 1 Angreifer und 1 Verteidiger in beiden Rauten postieren
- Alle übrigen Spieler stellen sich zwischen Strafraum und Mittellinie auf

### Ablauf

- 6 gegen 4 auf Ballhalten im Feld.
- Nach mindestens 5 Pässen in den eigenen Reihen dürfen die Angreifer auf einen Mitspieler an der Raute spielen, der das Zuspiel kontrolliert, ins Feld dribbelt und versucht, den Verteidiger im 1 gegen 1 auszuspielen.
- Mit dem Pass zum Angreifer an einer Raute dürfen alle Angreifer vor das Tor starten.

### Variationen

- Die Anzahl der Pässe in den eigenen Reihen vor dem Angriff erhöhen oder reduzieren.
- Nur der Angreifer aus der gegenüberliegenden Raute darf vor das Tor starten.
- Der Angreifer und der Verteidiger aus der gegenüberliegenden Raute dürfen vor das Tor starten.
- Nach dem Pass auf den Angreifer an der Raute freies Spiel im 8 gegen 6 auf das Tor mit Torhüter.
- Die Rauten entfernen. Zusätzlich 2 Kontortore auf der Mittellinie errichten. Zum Schluss freispiel lassen.

### Tipps und Korrekturen

- Die Spielfeldgröße dem Können bzw. der Anzahl der Spieler anpassen.
- Das Spiel auf Ballhalten in den eigenen Reihen konzentriert und ohne unnötige Ballverluste durchführen.
- Auf eine geeignete Belastungssteuerung achten: Die Spieler an den Rauten regelmäßig wechseln und ausreichend Pausen einplanen.

Kindertraining ist kein 'Erwachsenentraining light'. Kindertraining ist eine eigene 'Disziplin'. Jeder Jahrgang hat seine Besonderheiten, Entwicklungs- und Betreuungsmerkmale, auf die man Rücksicht nehmen sollte. Dafür muss man diese Merkmale jedoch zunächst einmal kennen. Besonders die Jüngsten unterscheiden sich sehr in puncto Interessen und Verhalten. Deshalb widmet sich der Themenschwerpunkt des Monats Oktober 2013 auf Training & Wissen online den Bambini und stellt diese Altersklasse näher vor.