

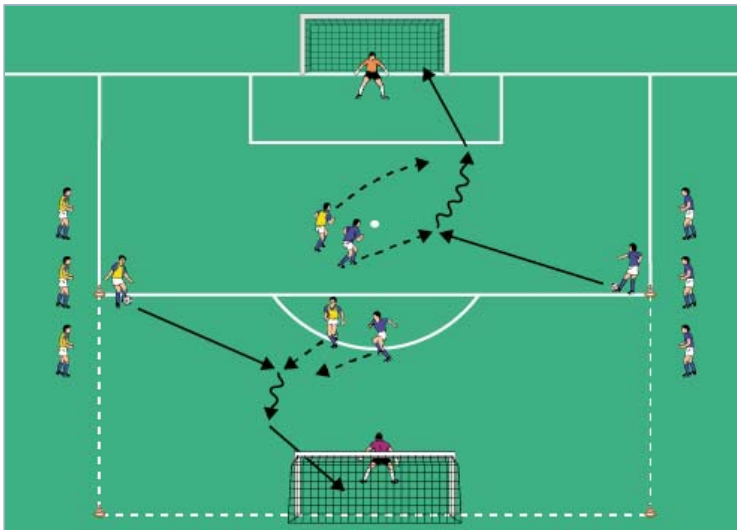


## D- UND C-JUNIOREN

### HAUPTTEIL 1:

### Doppeltes 1 gegen 1

von Frank Engel (22.10.2013)



#### Organisation

- 2 Torschuss-Felder mit je 1 großen Tor mit Torhüter sowie 1 Starthütchen errichten
- 2 Mannschaften bilden
- Die Spieler teamübergreifend paarweise einteilen
- Je 1 Anspieler benennen und mit Bällen an den Starthütchen aufstellen
- Je 1 Angreifer und 1 Verteidiger vor den Toren postieren

#### Ablauf

- Die Aktion startet mit einem Zuspiel des Anspielers auf seinen Mitspieler vor dem Tor.
- Dieser nimmt das Zuspiel in die Bewegung mit und versucht, unter Gegnerdruck auf das Tor mit Torhüter abzuschließen.
- Gelingt es dem Verteidiger, den Ball zu erobern, so versucht er, zum Anspieler zurückzupassen.
- Welche Mannschaft erzielt die meisten Treffer?

#### Variationen

- Einen Wettbewerb durchführen: Die Mannschaft, die zuerst einen Treffer erzielt, erhält 1 Zusatzpunkt. Welches Team gewinnt die meisten Punkte?
- Die Anspieler dürfen jeweils zum 2 gegen 1 ins Feld nachrücken.

#### Tipps und Korrekturen

- Den Verteidiger jeweils bewusst hinter dem Angreifer postieren, damit dieser einen kürzeren Weg zum Ball hat.
- Darauf achten, dass der Passempfänger den Ball möglichst geschickt mit dem Körper abschirmt und nach einem kurzen Dribbling zielstrebig auf das Tor abschließt.

Kindertraining ist kein 'Erwachsenentraining light'. Kindertraining ist eine eigene 'Disziplin'. Jeder Jahrgang hat seine Besonderheiten, Entwicklungs- und Betreuungsmerkmale, auf die man Rücksicht nehmen sollte. Dafür muss man diese Merkmale jedoch zunächst einmal kennen. Besonders die Jüngsten unterscheiden sich sehr in puncto Interessen und Verhalten. Deshalb widmet sich der Themenschwerpunkt des Monats Oktober 2013 auf Training & Wissen online den Bambini und stellt diese Altersklasse näher vor.