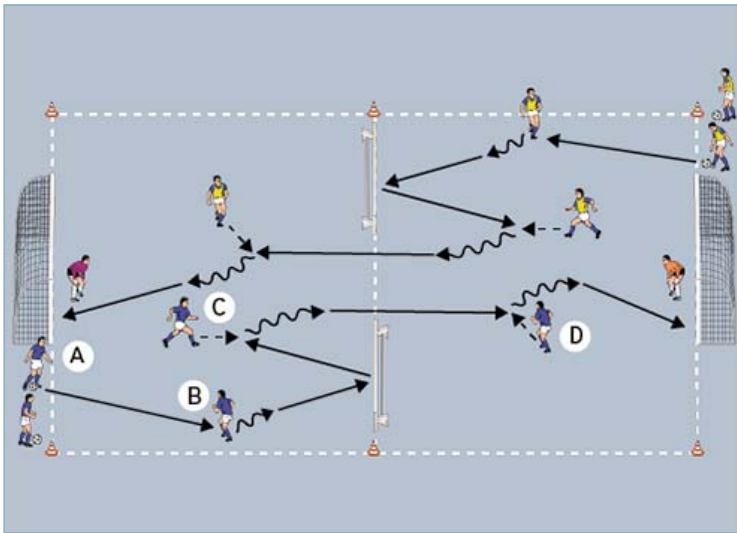




## D- UND C-JUNIOREN

### HAUPTTEIL 1: Bank-Kombination

von Frank Engel (03.12.2013)



#### Organisation

- 2 Hallentore markieren
- 2 Langbänke im Feld aufstellen
- Die Spieler auf den Positionen verteilen

#### Ablauf

- A passt auf B, der mit einem Pass gegen die Langbank auf C weiterleitet.
- Dieser nimmt in die Bewegung mit und passt auf D weiter, der das Zuspiel kurz kontrolliert und nach einem kurzen Dribbling auf das Tor abschließt.
- Im Anschluss an die Aktion rücken alle Spieler jeweils eine Position weiter.

#### Variationen

- D versucht, den Torhüter im Alleingang auszuspielen.
- D muss spätestens mit dem dritten Kontakt abgeschlossen haben.

#### Tipps und Korrekturen

- Die Spieler sollen sich nach und nach an die Halle gewöhnen.
- Erst nach einigen Durchgängen ein höheres Tempo in den Aktionen einfordern.

Die Adventszeit steht vor der Tür. Viele Vereinsmitarbeiter in ganz Deutschland sind mitten in der Organisation von Weihnachtsfeiern für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Training & Wissen online unterstützt Sie dabei! In unserem Themenschwerpunkt im Dezember 2013 finden Sie Best-Practice-Tipps – von Vereinen für Vereine. Außerdem haben wir Checklisten und ein Interview mit einem innovativen Vereinsvertreter für Sie!