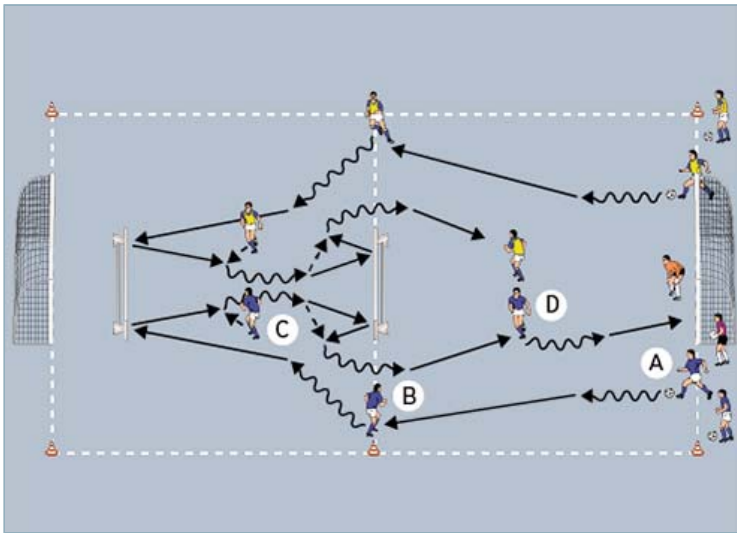




D- UND C-JUNIOREN

HAUPTTEIL 2: Bank-Wettlauf

von Frank Engel (03.12.2013)



Organisation

- Den Grundaufbau beibehalten
- Die Langbänke gegenüber aufstellen
- 2 Mannschaften bilden und jeweils neben dem Tor sowie auf den Positionen aufstellen

Ablauf

- Auf ein Trainerkommando passt A zu B, der nach einem kurzen Dribbling über die erste Langbank auf C weiterleitet.
- Dieser kontrolliert das Zuspiel und spielt einen 'Doppelpass' mit der jeweils anderen Langbank.
- Anschließend überdribbelt er die Mittellinie und passt auf D, der auf das Tor mit Torhüter abschließt.
- Für jeden Treffer erhält die Mannschaft 1 Punkt.

Variationen

- D muss mit höchstens 3 Kontakten auf das Tor abschließen.
- Nur die Mannschaft, die zuerst die Mittellinie überdribbelt, darf auf das Tor mit Torhüter abschließen.

Tipps und Korrekturen

- Durch das Wettspiel entsteht ein gewisser Zeitdruck bei den Passkombinationen.
- Die Torhüter nach jeweils 2 bis 3 Aktionen wechseln.

Die Adventszeit steht vor der Tür. Viele Vereinsmitarbeiter in ganz Deutschland sind mitten in der Organisation von Weihnachtsfeiern für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Training & Wissen online unterstützt Sie dabei! In unserem Themenschwerpunkt im Dezember 2013 finden Sie Best-Practice-Tipps – von Vereinen für Vereine. Außerdem haben wir Checklisten und ein Interview mit einem innovativen Vereinsvertreter für Sie!