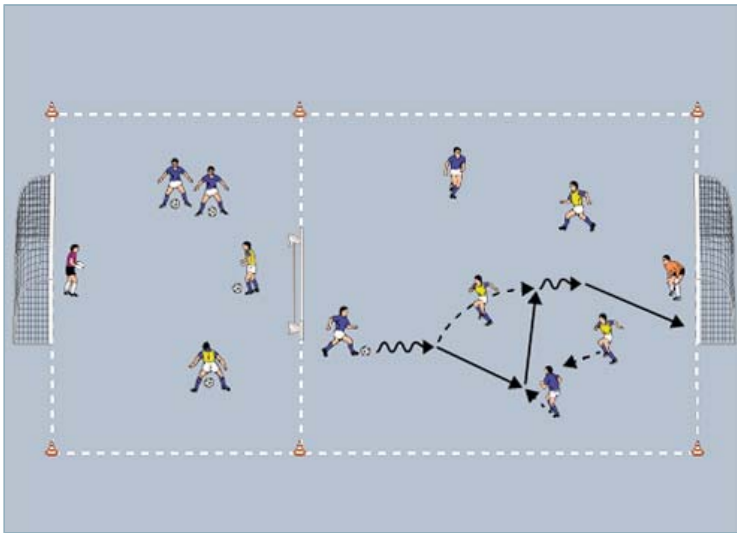




D- UND C-JUNIOREN SCHLUSSTEIL: Spiele-Mix

von Frank Engel (03.12.2013)



Organisation

- Ein Spielfeld mit 1 Hallentor und 1 Langbank errichten
- 1 zusätzliches Hallentor hinter dem Spielfeld aufstellen
- 2 Mannschaften einteilen
- Je 3 Spieler im Feld postieren

Ablauf

- 3 gegen 3 auf das Hallentor und die Langbank.
- Nach 2 Minuten die Seiten wechseln.
- Die restlichen Spieler der beiden Teams treten gleichzeitig im Siebenmeterschießen gegeneinander an.
- Nach 2 Minuten wechseln die Spieler vom Siebenmeterschießen zum Spiel.

Variationen

- Für Banktreffer 1 Punkt und für erzielte Treffer auf die Tore im Spiel und im Siebenmeterschießen jeweils 2 Punkte vergeben.
- Im 4 gegen 4 spielen.

Tipps und Korrekturen

- In dieser Spielform wird ein Kleinfeldspiel mit einem Siebenmeterschießen verbunden, das allen Spielern großen Spaß bereitet.
- Als Trainer alle erzielten Treffer addieren und einen Gesamtsieger küren.

Die Adventszeit steht vor der Tür. Viele Vereinsmitglieder in ganz Deutschland sind mitten in der Organisation von Weihnachtsfeiern für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Training & Wissen online unterstützt Sie dabei! In unserem Themenschwerpunkt im Dezember 2013 finden Sie Best-Practice-Tipps – von Vereinen für Vereine. Außerdem haben wir Checklisten und ein Interview mit einem innovativen Vereinsvertreter für Sie!