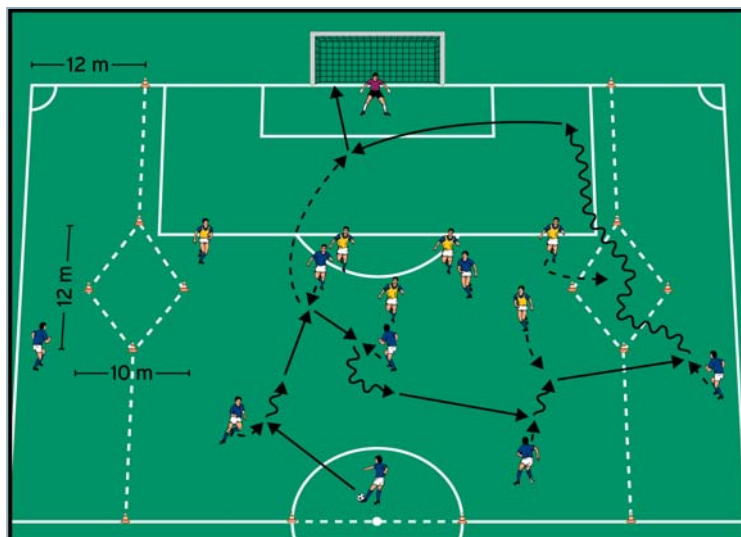


# HAUPTTEIL 1: Rauten-Spiel I

von Frank Engel (23.09.2014)



## Organisation

- In einer Spielfeldhälfte einen 12 Meter breiten Außenkorridor errichten
- Im Feld auf beiden Seiten je eine 12 x 10 Meter große Raute markieren
- Auf einer Grundlinie 1 Großtor mit Torhüter sowie gegenüber an der Mittellinie eine 20 Meter breite Konterlinie markieren
- 2 Teams bilden (1-mal 8 und 1-mal 6 Spieler)
- Je 1 Spieler des Überzahlteams in den beiden Außenzonen postieren

## Ablauf

- 8 gegen 6 auf das Tor mit Torhüter.
- Gelingt es dem Unterzahlteam, in Ballbesitz zu kommen, kontert es auf die Dribbellinie.
- Das Überzahlteam kann 1 Zusatzpunkt erzielen, wenn es einem der Außenspieler nach einem Zuspiel gelingt, im 1 gegen 1 durch eine der beiden Rauten zu dribbeln.
- Zusätzlich zählt 1 Treffer unmittelbar nach einem Dribbling durch eine der Rauten doppelt!
- Welche Mannschaft gewinnt die meisten Punkte?

## Variationen

- Dribbelt ein Außenspieler nach innen, darf er von einem Mitspieler in der Außenzone hinterlaufen werden.
- 1 Verteidiger darf ebenfalls in die Außenzone laufen und die Ballbesitzer dort stören.

## Tipps und Korrekturen

- Zunächst darf kein weiterer Spieler in die Außenzonen laufen. Später den Schwierigkeitsgrad erhöhen (siehe Variationen).
- Die 1-gegen-1-Situationen in den Rauten mit möglichst hohem Tempo durchführen!