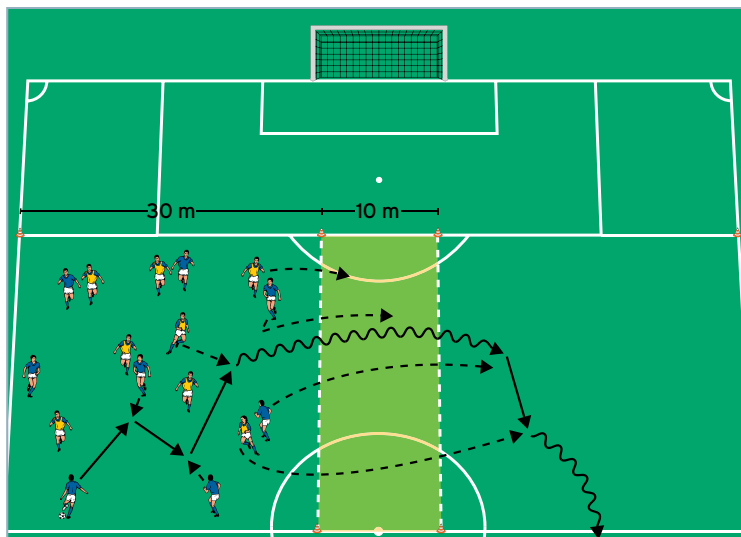


## HAUPTTEIL 2: Spiel mit Tabuzone

von Horst Hrubesch (23.09.2014)



### Organisation

- Die Mannschaften beibehalten
- Zwischen Strafraum und Mittellinie zwei 30 Meter breite Außenzonen markieren
- Zwischen den Außenzonen eine 10 Meter breite Tabuzone errichten
- 2 diagonal gegenüberliegende Grundlinien der Außenzonen als Dribbellinien markieren

### Ablauf

- 8 gegen 8 in einer Außenzone.
- Die Ballbesitzer versuchen, die jeweilige Dribbellinie zu überdribbeln.
- Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so müssen sie das Spiel schnellstmöglich in die andere Außenzone verlagern und dann auf die jeweils andere Dribbellinie angreifen.

### Variationen

- Die Tabuzone darf nur überdribbelt werden.
- Die Tabuzone darf nur auf einen ins andere Feld startenden Mitspieler überspielt werden.
- Erst danach dürfen alle anderen Spieler ins neue Feld nachrücken.
- Die Tabuzone verbreitern.

### Tipps und Korrekturen

- Möglichst schnell umschalten und die Felder wechseln.
- Als Verteidiger möglichst schnell einen kompakten Abwehrverbund herstellen und die eigene Dribbellinie schließen.