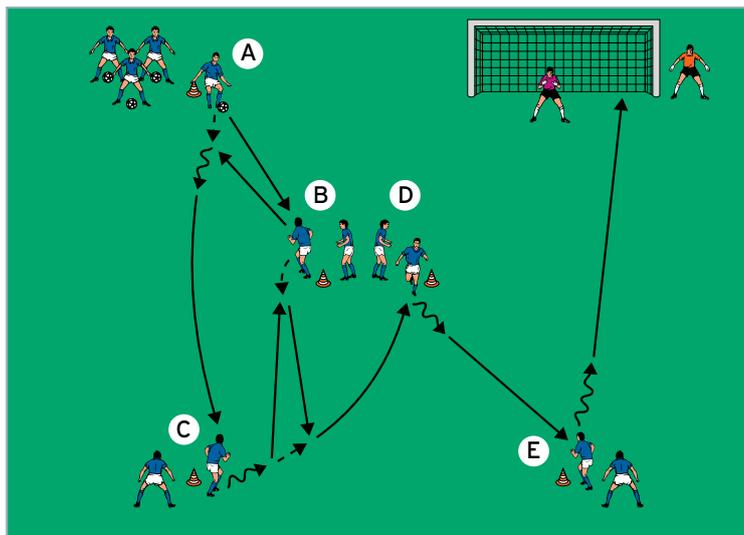


HAUPTTEIL 2: Flugball-Torschuss II

von Mario Vossen (23.09.2014)



Organisation

- Den Grundaufbau beibehalten
- Ein zusätzliches Positionshütchen gemäß Abbildung markieren
- Die Spieler auf die Positionen verteilen
- Gruppe A mit Ball

Ablauf

- Ein Trainerkommando startet den Durchlauf.
- A passt flach zu B, der prallen lässt.
- A kontrolliert den Pass und spielt einen Flugball zu C.
- C nimmt mit und spielt flach zu B.
- B lässt zu C prallen, der daraufhin einen Flugball zu D spielt.
- D nimmt mit und passt zu E.
- E kontrolliert das Zuspiel und schießt ab.
- Jeder Spieler rückt eine Position weiter.

Variationen

- Von beiden Seiten aufspielen.
- C spielt einen Flugball zu E, der mitnimmt, einen Doppelpass mit D spielt und abschließt.
- E lässt zurück zu D prallen, der abschließt.

Tipps und Korrekturen

- Die Flugbälle kontrolliert zum Mitspieler spielen.
- Als Passgeber vor dem Zuspiel Kontakt zum Passempfänger aufbauen.
- Die Passhärte dem Leistungsstand der Mannschaft anpassen.
- Die Torhüter häufig wechseln.