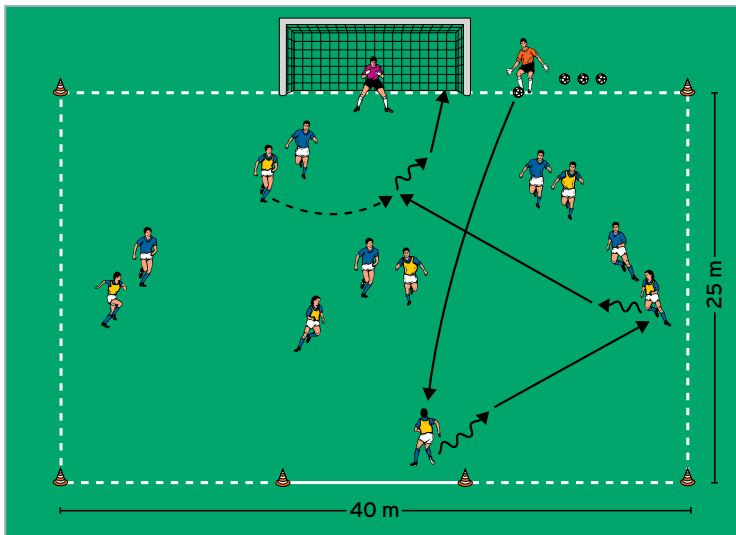


SCHLUSSTEIL: Wechselndes 7 gegen 6

von Mario Vossen (23.09.2014)



Organisation

- Ein 25 x 40 Meter großes Feld markieren
- Mittig auf einer Außenlinie ein Tor und gegenüber eine 5 Meter lange Hütchenlinie errichten
- 5 Verteidiger und 7 Angreifer bestimmen.
- Pro Team 1 Torwart zuteilen
- Einen Torwart im Tor und einen daneben postieren
- Einen Anspieler der Angreifer an die markierte Hütchenlinie postieren
- Die Bälle liegen neben dem Tor beim freien Torhüter

Ablauf

- Der freie Torhüter spielt einen Flugball auf den Anspieler.
- Der Anspieler kontrolliert das Zuspiel und dribbelt zum 7 gegen 5 ins Feld, um mit der Mannschaft einen Treffer zu erzielen.
- Erobern die Verteidiger den Ball, kontern sie über die Hütchenlinie.
- Jeder Treffer und jeder erfolgreiche Konter ergeben 1 Punkt.
- Nach jedem Spielzug wechseln die Anspieler.

Variationen

- Als Mannschaft in Überzahl mit maximal 3 Kontakten agieren.
- Das Zuspiel des Torhüters erfolgt per Volleyschuss.
- Das Zuspiel des Torhüters erfolgt als Abwurf.

Tipps und Korrekturen

- Das Zuspiel des Torhüters schnell kontrollieren und ins Feld dribbeln.
- Die Torhüter nach jedem Durchgang wechseln.
- Als Trainer die erzielten Treffer laut mitzählen.