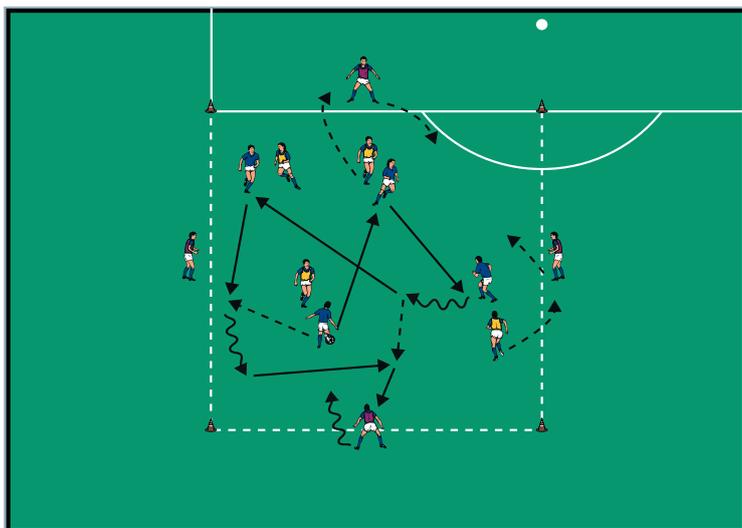


# HAUPTTEIL 1:

## 4 gegen 4 gegen 4 im Quadrat

von Ralf Peter (21.10.2014)



### Organisation

- Das Feld weiter verwenden
- 3 Mannschaften bilden
- 2 Teams im Feld postieren
- Die Spieler des dritten Teams stellen sich an den Seitenlinien des Feldes auf

### Ablauf

- 4 gegen 4 im Quadrat auf Ballhalten.
- Gelingt es einem Team, 5 Pässe in Folge in den eigenen Reihen zu spielen und mit dem sechsten Pass einem Anspieler der dritten Mannschaft an einer der Seitenlinien zuzuspielen, so erhält das Team 1 Punkt.
- Gleichzeitig dribbelt der Passempfänger mit seinem Team zum 4 gegen 4 gegen die erfolgreiche Mannschaft ins Feld.
- Die andere Mannschaft läuft aus dem Feld und übernimmt die Anspieler-Aufgabe an den Seitenlinien.

### Variationen

- Die Anspieler verbleiben an den Seitenlinien. Spieldauer: jeweils 4 Minuten. Nach einem erfolgreichen Zuspiel auf einen der Anspieler passt dieser zurück zu den Passgebern, die erneut versuchen, den Ball in den eigenen Reihen zu halten usw.
- Die Anspieler dürfen jederzeit ins Kombinationsspiel einbezogen werden.
- Ein Turnier nach dem Modus 'jeder gegen jeden' durchführen.

### Tipps und Korrekturen

- Auf eine gute Raumaufteilung im Feld achten.
- Die Außenspieler bleiben nicht stehen, sondern sind in stets in Bereitschaftshaltung und bieten sich auf ihren Linien aktiv zum Zuspiel an.