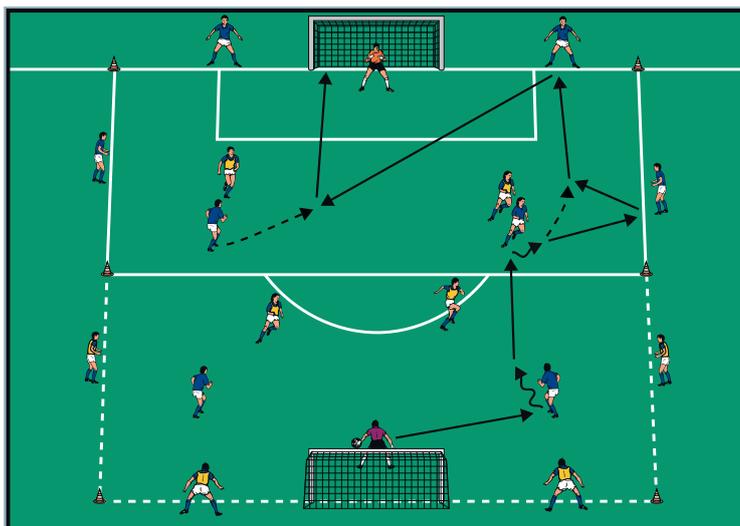


HAUPTTEIL 2: 4 gegen 4 mit jeweils 4 Anspielern

von Frank Engel (21.10.2014)



Organisation

- Den Grundaufbau und die Torhüter beibehalten
- Die Positionshütchen entfernen
- 2 Teams zu je 8 Spielern bilden
- Jeweils 4 Spieler im Feld postieren
- Alle übrigen Spieler verteilen sich jeweils in der Angriffshälfte an den Grund- und Seitenlinien

Ablauf

- 4 gegen 4 im Feld auf die Tore mit Torhütern.
- Die Ballbesitzer dürfen die eigenen Anspieler in der Angriffshälfte jederzeit ins Spiel einbeziehen.
- Die Innenspieler spielen mit freier Kontaktzahl, die Außenspieler agieren mit höchstens 2 Kontakten.
- Nach einer Weile die Innen- und Außenspieler tauschen.

Variationen

- Die Innenspieler spielen mit höchstens 3 Kontakten, die Außenspieler agieren im Direktpassspiel.
- Ein Turnier durchführen: Welches 'Innenteam' erzielt die meisten Treffer?

Tipps und Korrekturen

- Möglichst mit flachen Pässen kombinieren und die Außenspieler geschickt zur Überzahl einsetzen.
- Mit möglichst wenigen Kontakten spielen und das Tempo so forcieren!
- Ausreichend Ersatzbälle in den Toren bereithalten.