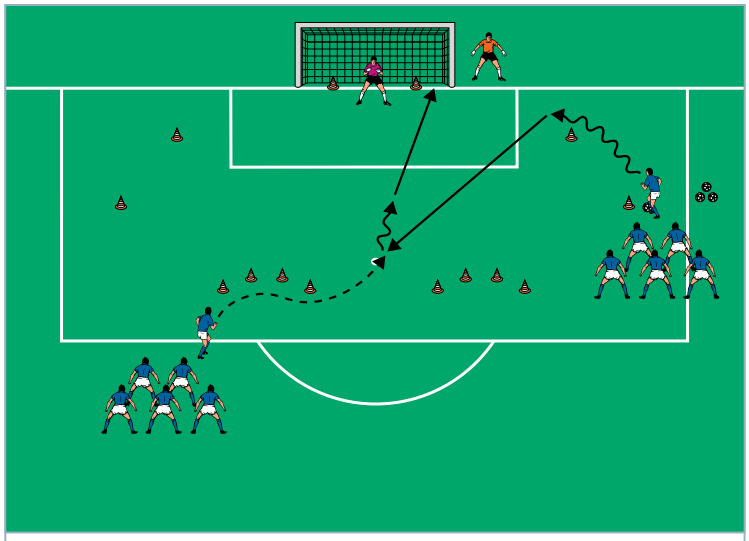
HAUPTTEIL 2: Rückpass-Spiel II

von Armin Friedrich (04.11.2014)



Organisation

- Den Grundaufbau beibehalten
- Vor den seitlichen Hütchen je 1 weiteres Starthütchen markieren
- Anspieler und Angreifer bestimmen
- Die Anspieler mit Bällen an den Start-hütchen postieren

Ablauf

- Den Grundablauf von zuvor beibehalten.
- Jetzt dribbeln die Anspieler zunächst in Richtung Grundlinie und passen vom Passhütchen auf die vor das Tor startenden Angreifer.
- Nach jedem Durchgang die Positionen und Aufgaben wechseln.

Variationen

- Über die jeweils andere Seite spielen.
- 2 Teams bilden und einen Wettbewerb durchführen: Welche Mannschaft erzielt die meisten Treffer?

Tipps und Korrekturen

- Das vorangestellte Dribbling erhöht die Komplexität und erschwert das Timing.
- Darauf achten, dass die Fußspitze des Standbeins beim Zuspiel vor das Tor stets in Passrichtung zeigt.
- Vor dem Rückpass Blickkontakt zum Mitspieler aufnehmen und präzise zuspielen.