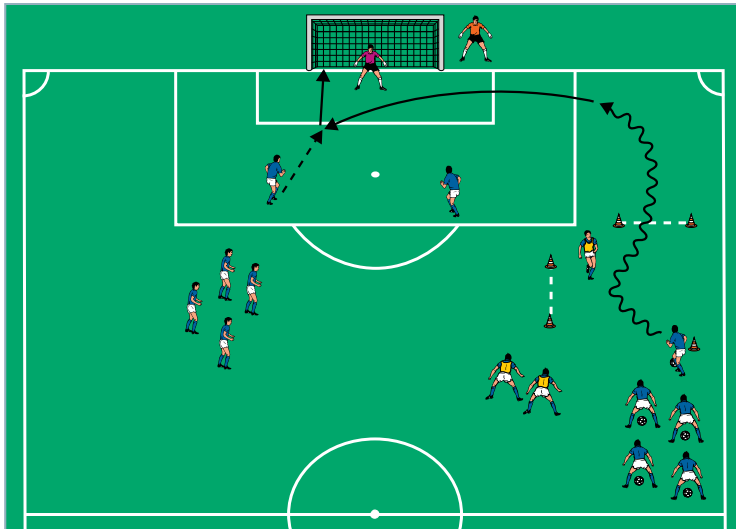


HAUPTTEIL 1:

1 gegen 1 am Flügel

von Frank Engel (18.11.2014)



Organisation

- Vor einem Großtor mit Torhüter seitlich an der Strafraumgrenze 2 Hütchentore sowie 1 Starthütchen errichten (siehe Abbildung)
- 3 Stürmerpaare bestimmen und an der Strafraumgrenze postieren
- 3 Verteidiger benennen und an den Hütchentoren aufstellen
- Alle übrigen Spieler mit Bällen am Starthütchen postieren

Ablauf

- 1 Stürmerpaar und 1 Verteidiger stellen sich vor dem Tor bzw. vor den Hütchentoren auf. Alle übrigen Spieler pausieren.
- Der erste Spieler am Starthütchen dribbelt los und versucht, eines der Hütchentore im 1 gegen 1 gegen den Verteidiger zu durchdribbeln und anschließend im Zusammenspiel mit den beiden Stürmern im Zentrum auf das Tor abzuschließen.

Variation

- Nach einigen Durchgängen von der jeweils anderen Seite üben.

Tipps und Korrekturen

- Der Angreifer soll mit möglichst hohem Tempo auf den Verteidiger zudribbeln und schnell entscheiden, welches Hütchentor er durchdribbeln möchte. Entweder dribbelt der Angreifer durch das Hütchentor am Flügel und kann danach zwischen Rückpass von der Grundlinie oder präziser Flanke auf die beiden diagonal hereinstartenden Stürmer wählen oder er entscheidet sich für ein Dribbling durch das innere Hütchentor und schließt von der Strafraumgrenze selbst auf das Tor ab.
- Der Verteidiger darf den Angreifer hinter den Hütchentoren nicht weiter verfolgen.
- Auf ein diagonal versetztes Hereinstarten der beiden Angreifer achten. Sowohl den 'kurzen' als auch den 'langen' Pfosten besetzen! Dabei auch auf ein korrektes Timing achten, und die Stürmer zum mutigen Torschuss auffordern!
- Ausreichend Ersatzbälle bereithalten.