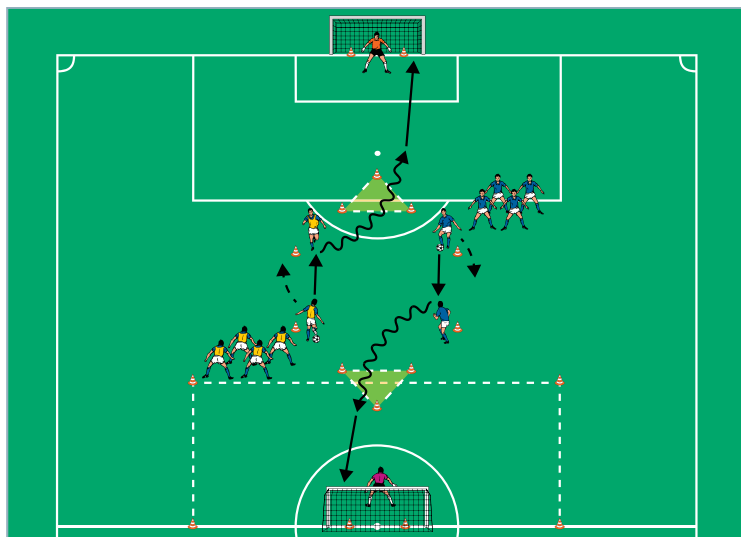




HAUPTTEIL 1: Präziser Torabschluss I

von Armin Friedrich (18.11.2014)



Organisation

- Den Grundaufbau beibehalten
- Zusätzlich 2 Großtore aufstellen und mit Hütchen Zielzonen darin errichten
- Vor den Toren je 1 Dribbel-Dreieck markieren
- 2 Gruppen einteilen
- Die Spieler an den Positionen verteilen

Ablauf

- Die Startspieler passen zu den Angreifern, die durch das Dribbel-Dreieck an- und mitnehmen und auf das Tor mit Torhüter abschließen.
- Die Passgeber werden Angreifer usw.

Variationen

- Die Seiten tauschen und mit dem jeweils anderen Fuß abschließen.
- In den Dribbel-Dreiecken eine Finte ausführen.

Tipps und Korrekturen

- Zielstrebig und präzise abschließen. Die Zielzonen in den Toren diesen dabei als Orientierung.
- Als Angreifer den Kopf heben und vor dem Abschluss das Verhalten des Torhüters beobachten.