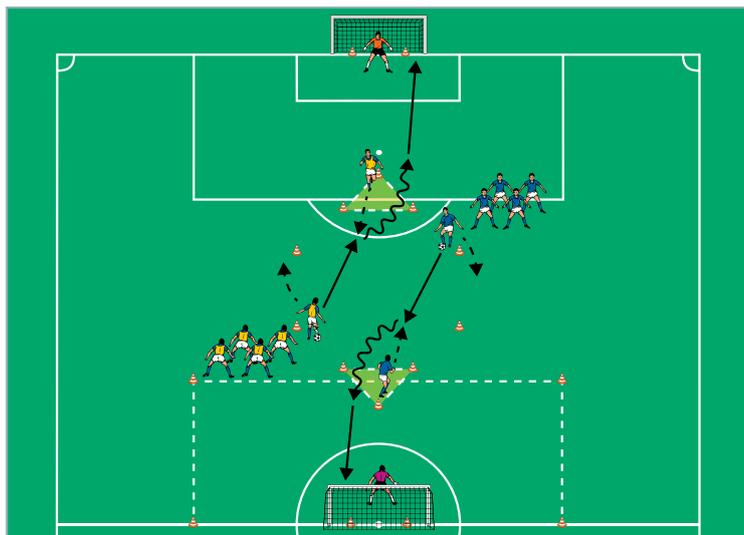


HAUPTTEIL 2: Präziser Torabschluss II

von Armin Friedrich (18.11.2014)



Organisation

- Den Aufbau und die Gruppen weiter verwenden
- Die Angreifer jetzt an den hinteren Dreieckshütchen aufstellen

Ablauf

- Grundablauf wie zuvor.
- Jetzt starten die Angreifer durch die Dribbel-Dreiecke entgegen, nehmen vor den Dreiecken an und mit, durchdribbeln die Dreiecke und schießen ab.
- Die Passgeber folgen ihren Zuspielen und werden Angreifer.

Variationen

- Nur mit rechts/links an- und mitnehmen bzw. schießen.
- Die Dreiecke vergrößern und mit Verteidigern spielen.

Tipps und Korrekturen

- Vor dem Zuspiel Blickkontakt aufnehmen und gegenseitig abstimmen.
- Vor dem Entgegenstarten eine Auftaktbewegung zur entgegengesetzten Seite durchführen.
- Möglichst schnell in Richtung Tor aufdrehen.