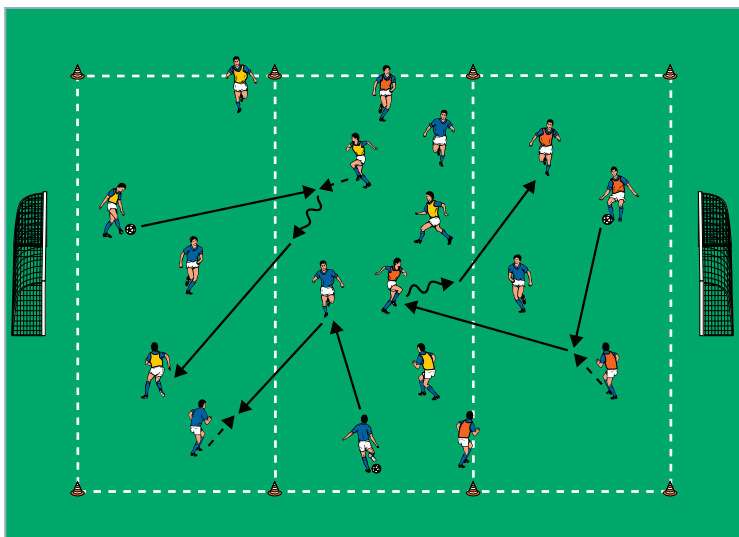


# AUFWÄRMEN 2: Nummern-Zuspiele

von Jörg Daniel (18.11.2014)



## Organisation

- Den Grundaufbau beibehalten
- Die Spieler verteilen sich im ganzen Feld
- 1 Ball pro Gruppe

## Ablauf

- Die Spieler in der Gruppe jeweils von 1 bis 6 nummerieren.
- Aus dem Dribbling zum Mitspieler mit der nächsten Nummer passen.
- Der Passempfänger nimmt mit und passt nach kurzem Dribbling zum nächsten Mitspieler.

## Variationen

- Mit maximal 2 Kontakten agieren.
- Mit 2 Bällen pro Gruppe spielen.
- Mit 2 Pflichtkontakten agieren.

## Tipps und Korrekturen

- Beim Kombinieren möglichst weitläufig verteilen.
- Alle Felder mit Spielern besetzen.
- Stets Blickkontakt zum Vordermann halten.