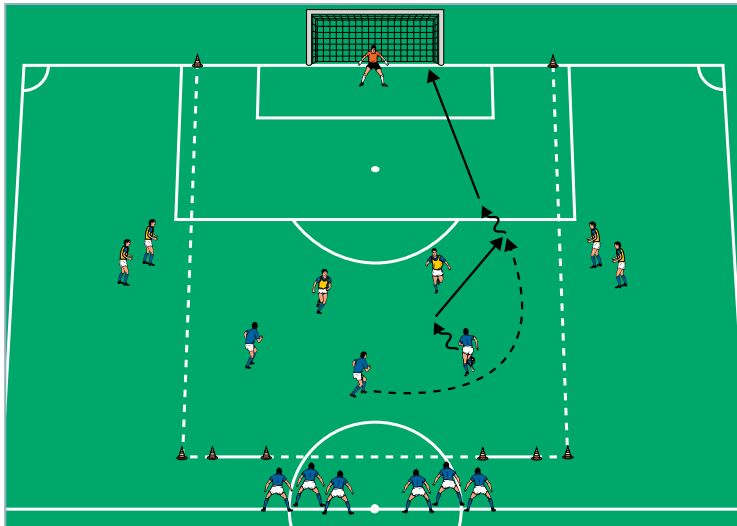


HAUPTTEIL 2: 3-gegen-2-Angriffsspiel II

von Marcus Sorg (02.12.2014)



Organisation

- Den Grundaufbau aus Hauptteil 1 beibehalten
- Die 3 Hütchentore auf der Strafraumlinie entfernen

Ablauf

- Den Grundablauf von zuvor beibehalten.
- Jetzt greifen die Ballbesitzer im 3 gegen 2 auf das Tor mit Torhüter an.
- Die Verteidiger kontern bei Ballgewinn weiterhin auf die beiden Hütchentore.
- Angreifer und Verteidiger nach jeder Aktion wechseln.

Variationen

- Die Angreifer dürfen mit höchstens 3 Kontakten agieren.
- Unter Zeitdruck agieren: Die Angreifer müssen innerhalb von 15 Sekunden auf das Tor abgeschlossen haben.
- Ein dritter Verteidiger darf nach 10 Sekunden zum 3 gegen 3 ergänzen.

Tipps und Korrekturen

- Stets mit Abseits spielen, um spielgemäße Angriffsaktionen nachzustellen.
- Die Angreifer sollen die Verteidiger mit möglichst schnellen, präzisen Passkombinationen ausspielen und zielstrebig auf das Tor abschließen.
- Als Trainer den Angreifern gezielt Hinweise für ein effizientes Angriffsspiel geben. Dabei auch taktische Mittel (z.B. Kreuzen, Hinterlaufen usw.) aufzeigen, aber nie als Lösung vorgeben. Taktiktraining ist stets auch Entscheidungstraining!
- Die Angreifer sollen die volle Breite des Feldes ausnutzen und nie in den Deckungsschatten eines Verteidigers rücken, um Lücken für einen Durchbruch zu schaffen.
- Der zentrale Angreifer sollte sich in der Regel (je nach Passkombination) leicht nach hinten absetzen, um möglichst immer anspielbar zu sein.