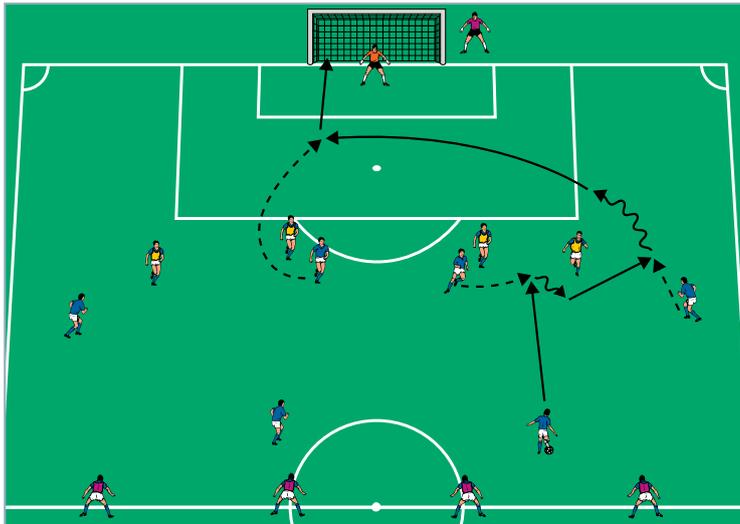


# SCHLUSSTEIL: 6-gegen-4-Überzahlspiel

von Marcus Sorg (02.12.2014)



## Organisation

- Eine Hälfte des Spielfeldes als Feld markieren
- Auf der Grundlinie 1 Tor mit Torhüter errichten
- 6 Angreifer bestimmen und im 4-2-System aufstellen
- 4 Verteidiger vor dem Strafraum postieren
- 4 Anspieler stellen sich an der Mittellinie auf

## Ablauf

- 6 gegen 4 auf das Tor mit Torhüter.
- Gelingt es den Verteidigern, in Ballbesitz zu kommen, versuchen sie, einen Spieler an der Mittellinie anzuspielen.

## Variationen

- Nur auf Strafraumbreite spielen, um auch auf engerem Raum im Angriffszentrum kombinieren zu können.
- Zum Schluss 2 Mannschaften bilden, ein zweites Tor mit Torhüter an der Mittellinie aufstellen und frei spielen lassen.

## Tipps und Korrekturen

- Die Angriffe sollen trotz des breiten Spielfeldes möglichst zielstrebig zum Tor vorgetragen werden.
- Die beiden Stürmer sollen sich immer wieder aktiv auch nach hinten zum Zuspiel anbieten, so dass auch ein Mittelfeldspieler in die Spitze rücken kann.
- Als Angreifer auch versuchen, sich gezielt so zu einer Seite zu bewegen, dass ein äußerer Mittelfeldspieler über die andere Seite in den Rücken der Abwehr vorstoßen kann.
- Mit Abseits spielen!
- Nach jeweils 5 Minuten die Positionen und Aufgaben aller Spieler wechseln.