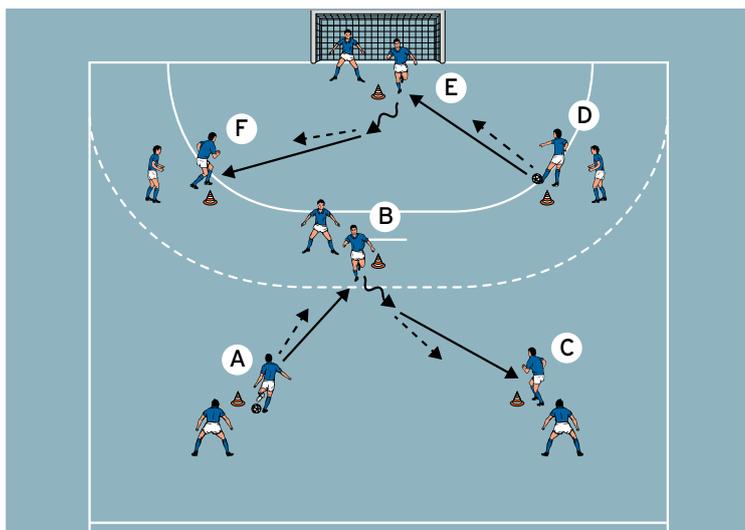


AUFWÄRMEN 2: Stationen-Passen

von André Schubert (02.12.2014)



Organisation

- Den Aufbau beibehalten
- Die Spieler an allen Hütchen verteilen
- Die jeweils ersten Spieler bei A und D haben je 1 Ball

Ablauf

- Mit 2 Bällen gleichzeitig spielen.
- A passt auf B, der kurz an- und mitnimmt und zu C weiterspielt usw.
- Alle Passgeber laufen ihren Abspielen zur jeweils nächsten Position nach.

Variationen

- Im Direktspiel agieren.
- Die Spielrichtung ändern und im Uhrzeigersinn zupassen.
- Mit 3 Bällen gleichzeitig spielen.

Tipps und Korrekturen

- Möglichst mit dem ersten Kontakt sofort in die neue Spielrichtung mitnehmen und mit dem zweiten Kontakt sofort zuspielen.
- Darauf achten, dass die Spieler sich stets flach und präzise zupassen.