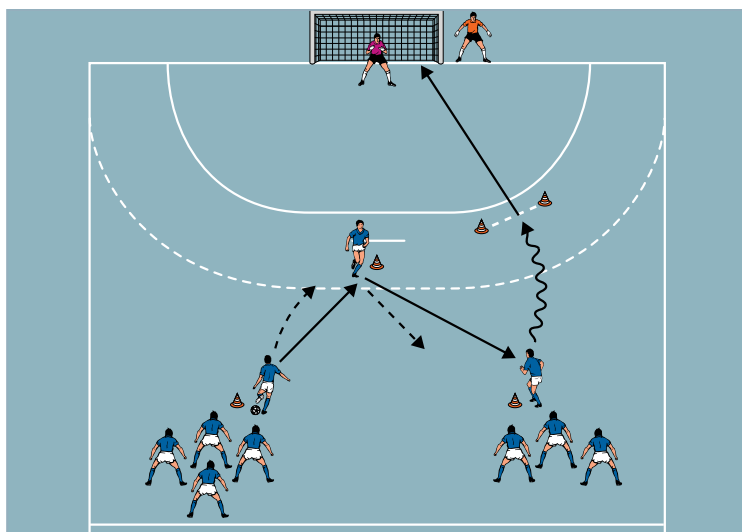


HAUPTTEIL 1: Präziser Torschuss nach Rückpass

von André Schubert (02.12.2014)



Organisation

- Vor 1 Tor mit Torhüter Positionshütchen und 1 Dribbeltor markieren
- Die Spieler an den Positionen verteilen
- Die Startspieler haben je 1 Ball

Ablauf

- Der erste Startspieler passt zum Wandspieler in die Spitze, der auf den nachrückenden Mittelfeldspieler prallen lässt.
- Der Passempfänger nimmt in Richtung Dribbeltor mit und schließt vor diesem auf das Tor mit Torhüter ab.
- Alle Spieler rücken jeweils eine Station weiter.

Variationen

- Über die jeweils andere Seite üben.
- 1 Verteidiger bestimmen, der im Rücken des Wandspielers agiert.

Tipps und Korrekturen

- Darauf achten, dass der nachrückende Mittelfeldspieler mit höchstmöglichem Tempo agiert.
- Der Rückpass des Wandspielers muss sehr präzise und flach in den Fuß des Mitspielers erfolgen.
- Bei einer höheren Spielerzahl gegebenenfalls auch auf das andere Tor spielen.