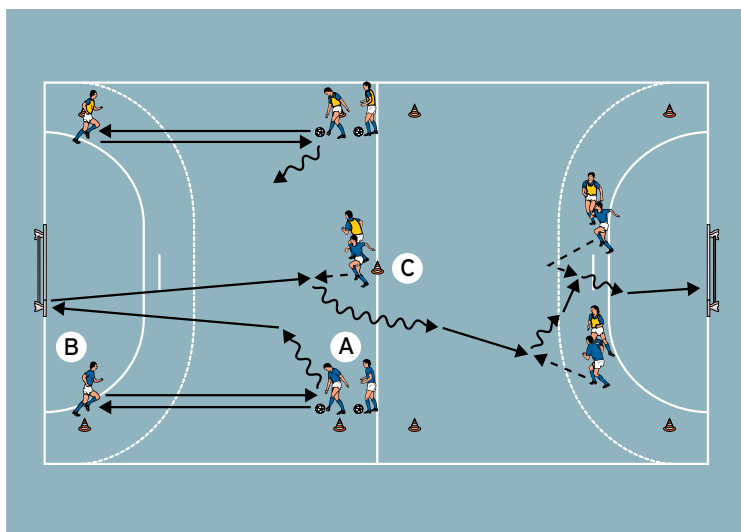


HAUPTTEIL 2: Banktreffer-Auftakt

von Ralf Peter (16.12.2014)



Organisation

- Den Grundaufbau beibehalten
- Die Positionshütchen entfernen und ein Hütchen zentral auf der Mittellinie ergänzen
- 2 Mannschaften bilden und die Spieler den Positionen gemäß Abbildung zuordnen
- Jeweils 2 Spieler pro Team im Spielfeld der anderen Hallenhälfte aufstellen
- A jeweils mit Ball

Ablauf

- Die jeweils ersten Spieler A passen zu B, der das Zuspiel prallen lässt.
- A nimmt mit und spielt daraufhin so gegen die Bank, dass der Ball zu C abprallt.
- Die Mannschaft, die zuerst so gegen die Bank passt, dass C den Ball erhält, hat Angriffsrecht für die Aktion in der anderen Hallenhälfte.
- C kontrolliert das Zuspiel und dribbelt zum 3 gegen 2 in das andere Spielfeld.
- Ziel der Angreifer ist es, gegen die Bank zu passen. Erobern die Verteidiger den Ball, dribbeln sie über die Mittellinie.

Variationen

- A darf den Ball erst nach 4 Kontakten gegen die Bank passen.
- Mit jeweils 2 Pflichtkontakten agieren.
- C der verteidigenden Mannschaft geht zum 3 gegen 3 nach.

Tipps und Korrekturen

- Die Angriffsmannschaft hat jeweils nur 1 Angriffsversuch.
- Darüber hinaus eine Zeitvorgabe erteilen.
- Möglichst zielstrebig abschließen.