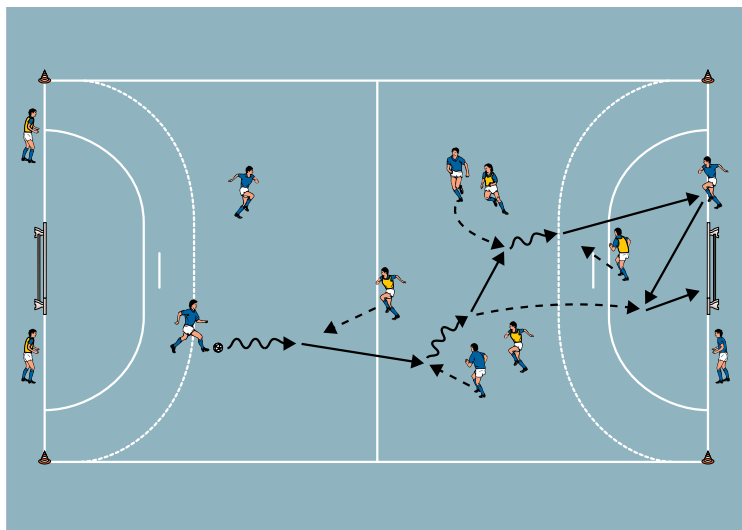


SCHLUSSTEIL: 4 gegen 4 plus 2

von Ralf Peter (16.12.2014)



Organisation

- Auf den Grundlinien der Halle je 1 Langbank mittig auf die Seite legen
- 2 Mannschaften bilden
- Jede Mannschaft stellt 2 Anspieler auf der gegnerischen Grundlinie

Ablauf

- Die Mannschaften treten im 4 gegen 4 gegeneinander an.
- Ziel des Spiels ist, den Ball gegen die gegnerische Langbank zu passen.
- Dabei können beide Mannschaften ihre Anspieler in den Angriffsaufbau einbeziehen.
- Die Spielzeit pro Durchgang beträgt jeweils 3 Minuten.

Variationen

- Mit maximal 3 Kontakten agieren.
- Die Kontaktbegrenzung gilt nur in der gegnerischen Hälfte.
- Ein direkt erzielter Treffer nach Zuspiel eines Anspielers zählt doppelt.

Tipps und Korrekturen

- Die Spieler auf die Verletzungsgefahr im Bereich der Bänke hinweisen. Zweikämpfe dort möglichst vermeiden.
- Mit wenig Kontakten agieren.
- Die Anspieler nach jeweils 2 Minuten austauschen.
- Nach dem Zuspiel auf einen Anspieler schnellstmöglich nachrücken und zielstrebig abschließen.
- Ohne Ecken spielen.