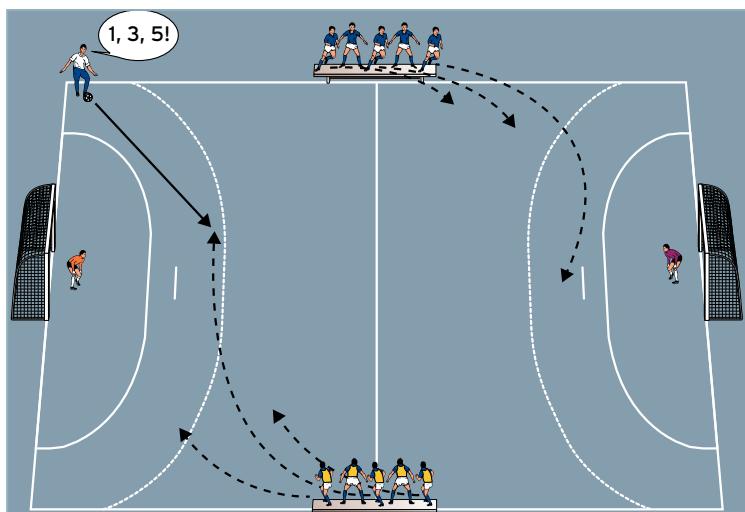


# SCHLUSSTEIL: Langbank-Spiel

von Paul Schomann (16.12.2014)



## Organisation

- Die gesamte Halle als Spielfeld markieren
- Auf jeder Grundlinie 1 Tor aufstellen
- Auf den Seitenlinien je 1 Langbank errichten
- 2 Mannschaften einteilen
- Jedes Team stellt 1 Torhüter
- Die Spieler durchnummerieren und auf den Langbänken postieren

## Ablauf

- Der Trainer startet jeden Durchgang, indem er 2 bis 5 verschiedene Zahlen aufruft und einen Ball ins Feld einspielt.
- Die aufgerufenen Spieler von jeder Mannschaft starten zum 2 gegen 2 bis zum 5 gegen 5 ins Feld.
- Jedes Spiel dauert so lange, bis ein Treffer erzielt wurde, maximal jedoch 2 Minuten.
- Anschließend postieren sich die Spieler erneut auf ihrer Langbank, der Trainer startet den nächsten Durchgang usw.
- Welche Mannschaft erzielt insgesamt die meisten Treffer?

## Variationen

- Ohne Torhüter spielen.
- Die Langbänke entfernen und zum Schluss frei spielen lassen.

## Tipps und Korrekturen

- Falls möglich die Hallenwände ins Spiel einbeziehen.
- Als Trainer jeden Spieler möglichst gleich häufig aufrufen.
- Die Torhüter regelmäßig wechseln.