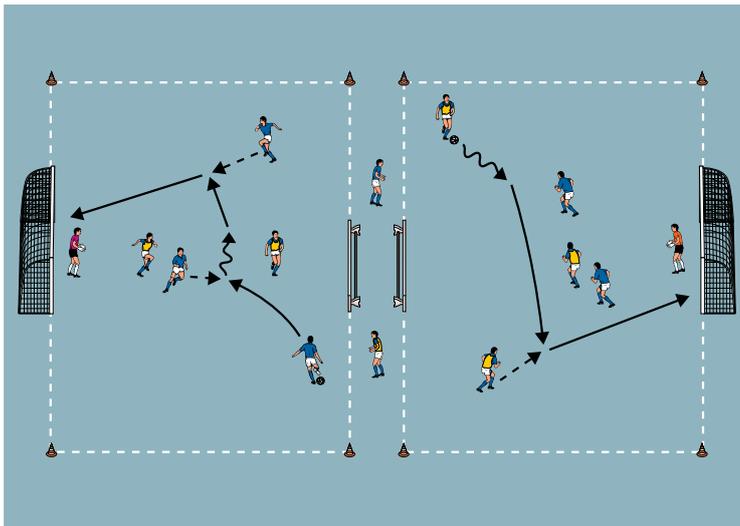


SCHLUSSTEIL: Doppeltes 3 gegen 2

von André Schubert (13.01.2015)



Organisation

- 2 Spielfelder mit jeweils 1 Hallentor und 1 Langbank errichten
- 2 Mannschaften bilden
- Jede Mannschaft stellt ein 3er- und ein 2er-Team sowie 1 Torhüter und 1 Wechselspieler

Ablauf

- 3 gegen 2 in beiden Feldern.
- Das Überzahlteam versucht, auf das Hallentor mit Torhüter zu treffen.
- Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so kontern sie auf die Langbank.
- Spielzeit pro Durchgang: 2 Minuten.

Variationen

- Jede Aktion wird von der Überzahlmannschaft von der Langbank aus gestartet.
- Die Überzahlmannschaft darf mit höchstens 3 Kontakten agieren.

Tipps und Korrekturen

- Da die 3-gegen-2-Situationen sehr belastungsintensiv sind, die Dauer der Durchgänge bewusst kurz halten.
- Nach jedem Durchgang die Punkte aus beiden Feldern zusammenzählen.
- Die Wechselspieler können in beide Felder eingewechselt werden. So können die Mannschaften durchgemischt werden.