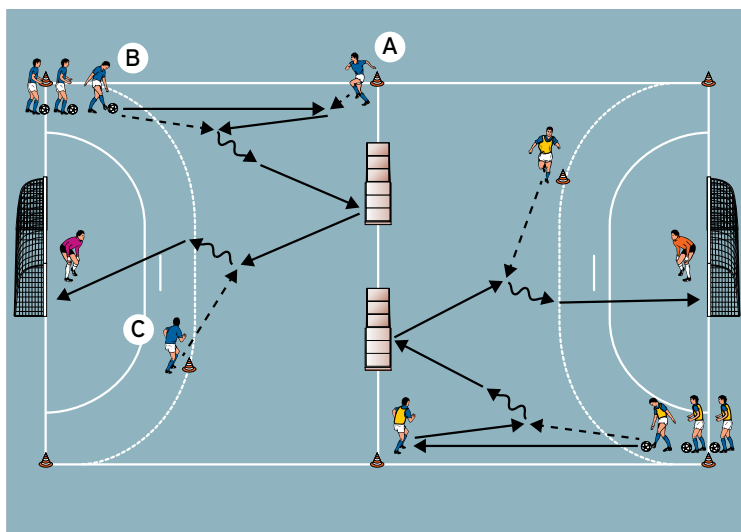


HAUPTTEIL 1: Kasten-Kombination

von Mario Vossen (13.01.2015)



Organisation

- Der Grundaufbau bleibt bestehen
- Auf den Grundlinien jeweils 1 Tor mit Torhüter aufstellen
- Positionshütchen gemäß Abbildung errichten
- Die großen Kästen nebeneinander zwischen die beiden Felder stellen
- 2 Mannschaften bilden und die Spieler auf die Positionen verteilen

Ablauf

- A passt zu B, der das Zuspiel prallen lässt.
- A dribbelt daraufhin ins Feld und passt so gegen den Kasten, dass C den Abpraller erhält.
- C kontrolliert das Zuspiel und schließt ab.

Variationen

- Einen Wettkampf durchführen: Welche - Gruppe schießt in 5 Minuten die meisten Tore?
- Die Mannschaft, die zuerst einen Treffer erzielt, erhält 1 Punkt.
- Nur mit rechts/links abschließen.

Tipps und Korrekturen

- C erwartet das Zuspiel in einer offenen Grundposition.
- Möglichst zielstrebig abschließen.
- Darauf achten, dass A möglichst flach gegen den Kasten passt.
- Gegebenenfalls eine Schussgrenze markieren, ab der spätestens abgeschlossen werden muss.
- Von beiden Seiten aufspielen.