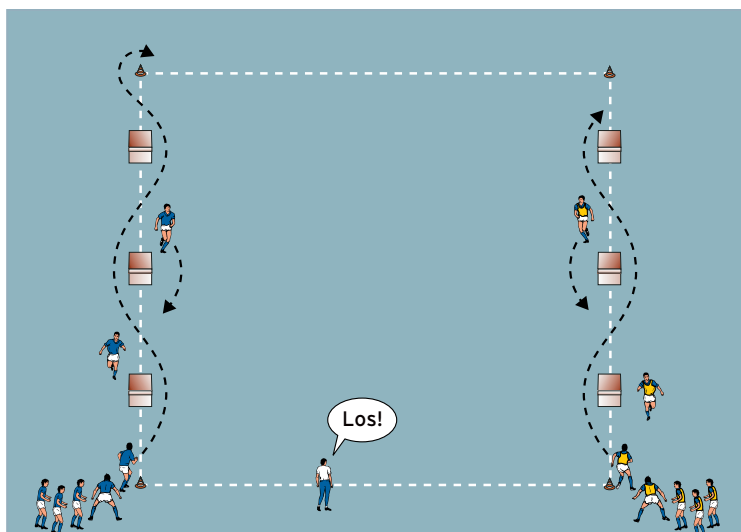


## SPIEL 2: Accra

von Jörg Daniel (27.01.2015)



### Organisation

- Den Aufbau beibehalten

### Ablauf

- Die Reisenden erreichen Ghana und schauen sich die Hauptstadt Accra an.
- Auf ein Trainerkommando laufen die jeweils ersten Kinder im Slalom durch die Kästen, umlaufen das gegenüberliegende Hütchen und laufen dann erneut im Slalom zurück zum Starthütchen.

### Variationen

- Die Kinder laufen auf dem Rückweg an den Kästen vorbei zur Startposition.
- Rückwärts um die Kästen laufen.
- Ein-/beidbeinig um die Kästen hüpfen.
- 2 Mannschaften bilden und einen Staffellauf durchführen.

### Tipps und Korrekturen

- Die Kinder verbessern ihre Geschicklichkeit.
- Ein Slalom fördert die Körperbeherrschung, den Gleichgewichtssinn und die Orientierung.
- Die Kinder müssen zwischen den Kästen den entgegenkommenden Mitspielern ausweichen.