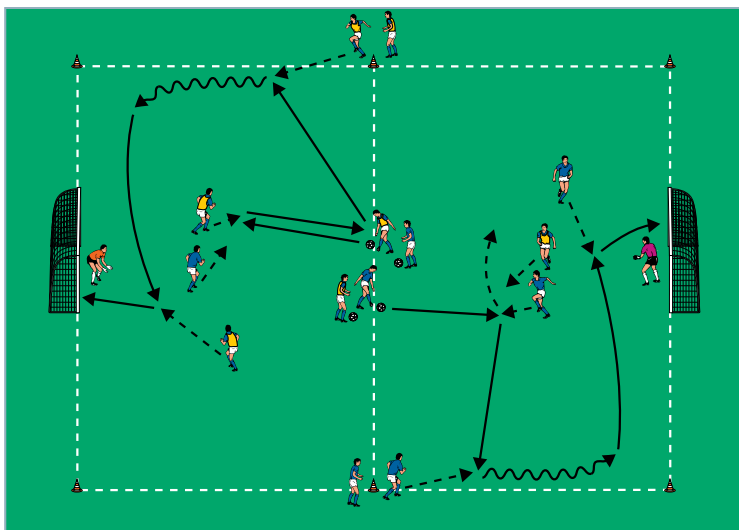


HAUPTTEIL 2: Spiel über außen

von André Schubert (10.02.2015)



Organisation

- Den Aufbau und die Mannschaften aus Hauptteil 1 beibehalten
- Vor den Toren je 2 Angreifer und 1 Verteidiger postieren

Ablauf

- Der Anspieler passt von der Mittellinie zu einem Angreifer ins Feld.
- Der Passempfänger leitet entweder direkt auf den Außenspieler weiter oder spielt einen Rückpass zum Passgeber, der seinerseits den Außenspieler einbezieht.
- Dieser flankt auf die Angreifer vor das Tor, die versuchen, im 2 gegen 1 abzuschließen.
- Das Team, das zuerst einen Treffer erzielt, erhält 1 Punkt für die Mannschaftswertung.

Variationen

- Der Trainer gibt die erste Aktion des Passempfängers vor: Die Angreifer müssen zwingend zum Anspieler zurückprallen lassen bzw. direkt auf den Außenspieler weiterspielen.
- Kopfballtore zählen doppelt.
- Abwechselnd von rechts/links vor das Tor flanken.

Tipps und Korrekturen

- Da nur die Mannschaft 1 Punkt erhält, die zuerst einen Treffer erzielt, stehen die Spieler unter einem hohen Zeitdruck.
- Als Angreifer darauf achten, stets versetzt in der Tiefe gestaffelt zu agieren.
- Unmittelbar vor der Hereingabe des Außenspielers gegebenenfalls kreuzen.
- Alle 2 bis 3 Minuten die Positionen und Aufgaben wechseln.